

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	POD	Kolacja	Nocny
2025-07-07 poniedziałek	Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 350 g Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos cebulowy 100 g Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Poledwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g
	Dieta latwostrawna	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Poledwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g
	wątrobowa/lrzuszkowa	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Poledwica sopocka wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ziemniaczana 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kasza jęczmienna na sypko 180 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biskoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g	
	Dieta cukrzycowa	Kefir 360 ml Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Grejpfrut 100 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza gryczana 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Poledwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Filet zapiekany dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Chrupki kukurydziane 30 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Paprykarz rybny 60 g Poledwica sopocka wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-07 poniedziałek	Dieta dziecięca cukrzykowa	Kefir 360 ml Pieczywo razowe 100 g Masło 10 g Filet zapiekany dr 50 g ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Grejfrut 100 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza gryczana 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 20 g Paprykarz rybny 60 g Poledwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por
	Dieta bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 80 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Poledwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g
	Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa ryżanka 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z wędliny 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy 120 g Kasza jęczmienna na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Marchew gotowana opruszana 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g
	Dieta papkowata	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Poledwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g
	Dieta podstawowa ciężalaktacja	Kasza manna na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos cebulowy 100 g Kasza gryczana 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Poledwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g
	Dieta łatwostrawna ciężalaktacja	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Poledwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-07 poniedziałek	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Kefir 360 ml Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Grejfrut 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza gryczana 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Poledwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Filet zapiekany dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Mus z jabłka płynny z biskoptem 120 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Paprykarz rybny 60 g Poledwica sopocka wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g
2025-07-08 wtorek	Dieta podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Makaron razowy z sosem pomid-mięsnym 350 g Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Rzodkiewka 80 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g
	Dieta łatwostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Makaron z sosem pomid-mięsnym 350 g Kalafior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g
	wątrobowal/trzustkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa dieta 400 g Ryż biały na sypko 200 g Sos mięsno-jarzynowy 150 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 100 g Pomidor bez skóry 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-08 wtorek	Dieta płynna wzmocniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa jarzynowa dieta 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g	
	Dieta cukrzykowa	Jogurt naturalny skyr 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Makaron razowy z sosem pomid-mięsnym 350 g Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka szkolna wp. 20 g Rzodkiewka 80 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Makaron z sosem pomid-mięsnym 350 g Kalafior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g
	Dieta dziecięca cukrzykowa	Jogurt naturalny skyr 150 g Pieczywo razowe 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Makaron razowy z sosem pomid-mięsnym 350 g Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Szynka szkolna wp. 20 g Rzodkiewka 80 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por
	Dieta bogatobiałkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Makaron z sosem pomid-mięsnym 350 g Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Rzodkiewka 80 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g
	Dieta niskobiałkowa/nierkowa	Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Marchew gotowana opruszana 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Makaron z sosem pomid-mięsnym 350 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Dżem niskosłodzony 60 g Marchew gotowana opruszana 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-08 wtorek	Dieta papkowata	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Makaron z sosem pomid-mięsnym 350 g Kalaflor gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 100 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g
	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Makaron z sosem pomid-mięsnym 350 g Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Rzodkiewka 80 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g
	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Makaron z sosem pomid-mięsnym 350 g Kalaflor gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Jogurt naturalny skyr 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Makaron razowy z sosem pomid-mięsnym 350 g Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 100 g Rzodkiewka 80 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Pasta z wędliny 20 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Makaron z sosem pomid-mięsnym 350 g Kalaflor gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopt z jabłkiem 50 g

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-09 środa	Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo razowe 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Szynka gotowana extra wp 40 g Ser żółty 40 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g
	Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Salata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynka z piersi kurczaka 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g
	wątrobowatrzustkowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynka z piersi kurczaka 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g żółtko jaj kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ryżanka 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biskoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g	
	Dieta cukrzycowa	Serek wiejski lekki 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejfrut 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z piersi kurczaka 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, ser top 1 Por
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Salata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty b/c 30 g	Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Masło 20 g Szynka z piersi kurczaka 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-09 środa

Dieta dziecięca cukrzykowa	Serek wiejski lekki 150 g Pieczywo razowe 100 g Masło 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 20 g Szynka z piersi kurczaka 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, ser top 1 Por
Dieta bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 50 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Szynka z piersi kurczaka 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g
Dieta niskobiałkowa/nierkowa	Zupa grysikowa 350 g Pieczywo razowe 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Szynka gotowana extra wp 40 g Marchew gotowana opruszana 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g
Dieta papkowata	Kasza manna na mleku 350 g Mięso drobiowe zmielone 100 g Herbata z cukrem 250 g Soczek jabłkowo-marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Skyr naturalny 150 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Mięso drobiowe zmielone 100 g Ziemniaki 185 g Marchew gotowana opruszana 150 g Herbata z cukrem 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa krupnik 350 g Mięso drobiowe zmielone 100 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 g	Owsianka truskawka 100 g
Dieta podstawiowa cięża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo razowe 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g Szynka krucha z pieca 20 g	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Szynka gotowana extra wp 40 g Ser żółty 40 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g
Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Salata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynka z piersi kurczaka 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-09 środa	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Serek wiejski lekki 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z piersi kurczaka 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, ser top 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Salata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Masło 20 g Szynka z piersi kurczaka 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g
	Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Arbuz 120 g	Zupa makaronowa 400 g A'la gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 ml
2025-07-10 czwartek	Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Arbuz 120 g	Zupa makaronowa 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 ml
	wątrobowa/trzustkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-10 czwartek	Dieta płynna wzmocniona	Platki owsiane na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa makaronowa 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biskoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata b/c 250 g	
	Dieta cukrzykowa	Maślanka 330 ml Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Salatka wiosenna z makaronem 150 g	Zupa makaronowa 400 g A'la gotabek 200 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Arbuz 120 g	Zupa makaronowa 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy 150 g
	Dieta dziecięca cukrzykowa	Maślanka 330 ml Pieczywo razowe 100 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 50 g Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Salatka wiosenna z makaronem 150 g	Zupa makaronowa 400 g A'la gotabek 200 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por
	Dieta bogatobiałkowa	Platki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 80 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa makaronowa 400 g A'la gotabek 200 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 ml
	Dieta niskobiałkowa/nierkowa	Zupa ryżanka 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z wędliny 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Arbuz 120 g	Zupa makaronowa 400 g A'la gotabek 200 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Dżem niskosłodzony 60 g Marchew gotowana opruszana 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biskopty bez cukru 30 g

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-10 czwartek	Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Maślanka 330 ml
	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Arbuz 120 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa makaronowa 400 g A'la gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 ml
	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Arbuz 120 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa makaronowa 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 ml
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Maślanka 330 ml Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Salatka wiosenna z makaronem 150 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa makaronowa 400 g A'la gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Arbuz 120 g	Zupa makaronowa 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-11 piątek	Dieta podstawowa	Ryż na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna pieczona. 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
	Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna pieczona. 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
	wątrobowaltruszkowa	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g Salata roszponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Ryba miruna pieczona. 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g Ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g
	Dieta płynna wzmocniona	Ryż na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ziemniaczana 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biskoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g	
	Dieta cukrzycowa	Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna pieczona. 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g Ser biały półtłusty 50 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Ryż na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g Salata roszponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna pieczona. 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g	Owsianka z owocami bez cukru 1 szt	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g ogonówka wp. 40 g Ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-11 piątek	Dieta dziecięca cukrzykowa	Serek homogenizowany 150 g Pieczywo razowe 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna pieczona. 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 20 g ogonówka wp. 40 g Ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por
	Dieta bogatobiałkowa	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 80 g Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna pieczona. 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g Ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g
	Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa ryżanka 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z wędliny 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna pieczona. 130 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Dżem niskosłodzony 60 g Salata masłowa 20 g Marchew gotowana opruszana 70 g Herbata bez cukru 250 g	Herbatniki 2 szt
	Dieta papkowata	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna pieczona. 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g Ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g
	Dieta podstawowa ciężalaktacja	Ryż na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna pieczona. 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g Ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany 150 g
	Dieta łatwostrawna ciężalaktacja	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna pieczona. 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g Ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-11 piątek	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Serek homogenizowany 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna pieczona. 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Ryż na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba miruna pieczona. 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Mus z jabłka płynny z biskoptem 120 g	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g ogonówka wp. 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g
2025-07-12 sobota	Dieta podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo razowe 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 70 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Łopátka wieprzowa gotowana 90 g Sos pomidorowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 ml
	Dieta łatwostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 70 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Kalafior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 ml
	wątrobowal/trzustkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z drobiowy gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-12 sobota	Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ziemniaczana 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biskoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g	
	Dieta cukrzykowa	Kefir 360 ml Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 70 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejpfrut 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Kalańior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy 150 g
	Dieta dziecięca cukrzykowa	Kefir 360 ml Pieczywo razowe 100 g Masło 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z drobiowy gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por
	Dieta bogatobiałkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 50 g Pomidor 70 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z drobiowy gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Kalańior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml
	Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grysikowa 350 g Pieczywo razowe 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z drobiowy gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Pasta z wędliny 50 g Marchew gotowana opruszana 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-12 sobota	Dieta papkowata	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 70 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z drobiowy gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml
	Dieta podściawowa cięża/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo razowe 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 70 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g Szynka krucha z pieca 20 g	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Łopatka wieprzowa gotowana 90 g Sos pomidorowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 ml
	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 70 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z drobiowy gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Kalańior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 ml
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Kefir 360 ml Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 70 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejpfrut 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z drobiowy gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędłina dr 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z drobiowy gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Kalańior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Mus z jabłka płynny z biskoptem 120 g	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-13 niedziela	Dieta podstawowa	Platki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Połędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Filet zapiekany dr 40 g Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
	Dieta łatwostrawna	Platki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Połędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Filet zapiekany dr 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
	wątrobowaltruszkowa	Platki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Połędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Filet zapiekany dr 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
	Dieta płynna wzmocniona	Platki owsiane na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ryżanka 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g	
	Dieta cukrzycowa	Jogurt naturalny 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Połędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Filet zapiekany dr 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Połędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Ser biały półtłusty 50 g Filet zapiekany dr 40 g Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-13 niedziela

Dieta dziecięca cukrzykowa	Jogurt naturalny 150 g Pieczywo razowe 100 g Masło 15 g Połędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 15 g Ser biały półtłusty 50 g Filet zapiekany dr 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por
Dieta bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Połędwica wiśniowa wp 80 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Filet zapiekany dr 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grysikowa 350 g Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z wedliny 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g pasta drobiowo-jarzynowa 50 g Salata masłowa 20 g Marchew gotowana opruszana 70 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Połędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Filet zapiekany dr 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
Dieta podstawowa ciężalaktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Połędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Filet zapiekany dr 40 g Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
Dieta łatwostrawna ciężalaktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Połędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Filet zapiekany dr 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-13 niedziela	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Jogurt naturalny 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Poledwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sałata roszponka 10 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Filet zapiekany dr 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 Por Masło 10 g Poledwica wiśniowa wp 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo pszenne 100 Por Masło 20 g Ser biały półtłusty 50 g Filet zapiekany dr 40 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g