

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	POD	Kolacja	Nocny	SUMA
2025-04-07 poniedziałek	Dieta podstawowa	Makaron na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy 120 g Ziemniaki 200 g Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Szynka wieśniowa wp 40 g Paprykarz rybny 60 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 495,2 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 346,4 suma cukrów prostych [g] 76,6 Sól [g] 7
	Dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka wieśniowa wp 40 g Paprykarz rybny 60 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 349,8 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 351,2 suma cukrów prostych [g] 92,3 Sól [g] 6,8
	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Makaron na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka wieśniowa wp 40 g Paprykarz rybny 60 g Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 289,3 Białko ogółem [g] 93,2 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 343,6 suma cukrów prostych [g] 81,6 Sól [g] 6,7
	wątrobowatrzustkowa	Makaron na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka wieśniowa wp 40 g Paprykarz rybny 60 g Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 289,3 Białko ogółem [g] 93,2 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 343,6 suma cukrów prostych [g] 81,6 Sól [g] 6,7

2025-04-07 poniedziałek	Dieta płynna wzmocniona	Makaron na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ziemniaczana 400 g mięso drobiowe 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g mięso drobiowe 90 g Herbata bez cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 366,3 Białko ogółem [g] 99,9 Tłuszcz [g] 107 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 260,4 suma cukrów prostych [g] 54 Sól [g] 2
	Dieta cukrzycowa	Jogurt naturalny kubek 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Sok marchwiowy 200 ml	Grejpfrut 100 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka wieśniowa wp 40 g Paprykarz rybny 60 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,poledwica dr.20 g 1 Por Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 120,6 Białko ogółem [g] 81,1 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 296 suma cukrów prostych [g] 44,4 Sól [g] 9,8
	Łatwostrawna Hospicjum	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g mix tłuszczowy 15 g Herbata bez cukru 250 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor 50 g		Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 90 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz.żyt80g psz. 40g mix tł15g N 1 Por Herbata bez cukru 250 g Szynka wieśniowa wp 40 g Salata masłowa 20 g Kefir 150 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 985,4 Białko ogółem [g] 77,4 Tłuszcz [g] 60,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 7,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 289 suma cukrów prostych [g] 44,1 Sól [g] 6,3
	Dieta dziecięca podstawowa	Makaron na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 50 g Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g Ziemniaki 200 g Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 20 g Szynka wieśniowa wp 40 g Paprykarz rybny 60 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 564,9 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 383,3 suma cukrów prostych [g] 108,5 Sól [g] 7

2025-04-07 poniedziałek

Dieta dziecięca lekkostrawna	Makaron na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Owsianka z owocami bez cukru 1 szt	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Szynka wieśniowa wp 40 g Paprykarz rybny 60 g Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 487,9 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 367,2 suma cukrów prostych [g] 94,4 Sól [g] 6,7
Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny kubek 150 g Pieczywo razowe 100 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 50 g Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 20 g Szynka wieśniowa wp 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,3 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 333,2 suma cukrów prostych [g] 78,6 Sól [g] 11,5
Dieta bogatobiałkowa	Makaron na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 80 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka wieśniowa wp 40 g Paprykarz rybny 60 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 450,7 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 351,3 suma cukrów prostych [g] 84,8 Sól [g] 7,5
Dieta niskobiałkowa/herkowa	Zupa ryżanka 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z wędliny 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g pasta drobiowo-jarzynowa 50 g Paprykarz rybny 30 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 369,8 Białko ogółem [g] 81,2 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 358,6 suma cukrów prostych [g] 77,3 Sól [g] 6,8

2025-04-07 poniedziałek	Dieta papkowata	Makaron na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz białý z ziemniakami 400 g Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka wiśniowa wp 40 g Paprykarz rybny 60 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303,6 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 345,1 suma cukrów prostych [g] 82,3 Sól [g] 6,7
	Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Makaron na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz białý z ziemniakami 400 g Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy 120 g Ziemniaki 200 g Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Szynka wiśniowa wp 40 g Paprykarz rybny 60 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 670 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 39,1 Węglowodany ogółem [g] 374,3 suma cukrów prostych [g] 95 Sól [g] 7,2
	Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Makaron na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz białý z ziemniakami 400 g Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka wiśniowa wp 40 g Paprykarz rybny 60 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 524,6 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 379,1 suma cukrów prostych [g] 110,6 Sól [g] 7
	Dieta cukrzycowa ciąża/laktacja	Jogurt naturalny kubek 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Sok marchwiowy 200 ml	Grejpfrut 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz białý z ziemniakami 400 g Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka wiśniowa wp 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 203,2 Białko ogółem [g] 83,7 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 314,3 suma cukrów prostych [g] 60,7 Sól [g] 11,5

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-07 poniedziałek	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Makaron na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biał z ziemniakami 400 g Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Szyńka wiśniowa wp 40 g Paprykarz rybny 60 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 590,7 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 381,1 suma cukrów prostych [g] 111,8 Sól [g] 6,9
	Dieta podstawowa	Kasza jaglana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 70 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Mandarynka 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Makaron razowy z sosem pomid-mięsny 350 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 935,4 Białko ogółem [g] 81,9 Tłuszcz [g] 55,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 323,6 suma cukrów prostych [g] 31 Sól [g] 5,3
	Dieta łatwostrawna	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Makaron z sosem pomid-mięsny 350 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 050,4 Białko ogółem [g] 83,7 Tłuszcz [g] 55,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 343,1 suma cukrów prostych [g] 62,4 Sól [g] 4,1
2025-04-08 wtorek	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Makaron z sosem pomid-mięsny 350 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 088,6 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 57,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 350,1 suma cukrów prostych [g] 65,1 Sól [g] 4,2

2025-04-08 wtorek	wątrobowatrzuszkowa	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Makaron gotowany 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g Sos mięsno-jarzynowy 150 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 165,3 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 352,8 suma cukrów prostych [g] 66,2 Sól [g] 4,4
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza jaglana na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biskopiem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243,1 Białko ogółem [g] 91,9 Tłuszcz [g] 102,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 247,8 suma cukrów prostych [g] 42,3 Sól [g] 1,8
	Dieta cukrzycowa	Maślanka 330 ml Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 70 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Makaron razowy z sosem pomid-mięsny 350 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 976,1 Białko ogółem [g] 89,7 Tłuszcz [g] 54,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 324,2 suma cukrów prostych [g] 49,1 Sól [g] 6,9
	Łatwostrawna Hospicjum	Płatki kukurydziane na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g mix tłuszczowy 15 g Kawa zbożowa z mlekiem 300 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor 50 g		Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Makaron z sosem pomid-mięsny 350 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz.żył80g psz. 40g mix tł15g N 1 Por Herbata bez cukru 250 g Twarożek z zieleniną 100 g Salata masłowa 20 g Herbatniki 2 szt		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 219,7 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 374,7 suma cukrów prostych [g] 48,4 Sól [g] 5,3

2025-04-08 wtorek	Dieta dziecięca podstawowa	Kasza jaglana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 70 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Makaron razowy z sosem pomid-mięsnym 350 g Kalaflor gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207,6 Białko ogółem [g] 85,2 Tłuszcz [g] 58,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 380,7 suma cukrów prostych [g] 66,2 Sól [g] 4,4
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Makaron z sosem pomid-mięsnym 350 g Kalaflor gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Chrupki kukurydziane 30 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 197,6 Białko ogółem [g] 86,8 Tłuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 370,3 suma cukrów prostych [g] 67,8 Sól [g] 4,1
	Dieta dziecięca cukrzycowa	Maślanka 330 ml Pieczywo razowe 100 g Masło 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 70 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Makaron razowy z sosem pomid-mięsnym 350 g Kalaflor gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Chrupki kukurydziane 30 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 259,1 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 373,1 suma cukrów prostych [g] 70,7 Sól [g] 6
	Dieta bogatobiałkowa	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 80 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Makaron z sosem pomid-mięsnym 350 g Kalaflor gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 125,8 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 59,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 342,5 suma cukrów prostych [g] 54,9 Sól [g] 4,2

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-07 do dnia 2025-04-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-08 wtorek	Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grysikowa 400 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z wędliny 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Makaron razowy z sosem pomid-mięsnym 350 g Kalaflor gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g pasta drobiowo-jarzynowa 50 g Marchew gotowana opruszana 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 241,9 Białko ogółem [g] 74,6 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 15 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 346,1 suma cukrów prostych [g] 63,3 Sól [g] 6,2
	Dieta papkowata	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Makaron z mięsem i jarzynami 300 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleciną 80 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Maślanka 330 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 046,4 Białko ogółem [g] 84,7 Tłuszcz [g] 50,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 353,8 suma cukrów prostych [g] 79,9 Sól [g] 5,1
	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Kasza jaglana na mleku 350 g Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 70 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Mandarynka 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Makaron razowy z sosem pomid-mięsnym 350 g Kalaflor gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleciną 80 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 110,2 Białko ogółem [g] 88,8 Tłuszcz [g] 59,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,4 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 351,5 suma cukrów prostych [g] 49,3 Sól [g] 5,5
	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Makaron z sosem pomid-mięsnym 350 g Kalaflor gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleciną 80 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 225,2 Białko ogółem [g] 90,6 Tłuszcz [g] 59,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 371 suma cukrów prostych [g] 80,7 Sól [g] 4,3

2025-04-08 wtorek	Dieta cukrzycowa ciężła/laktacja	Maślanka 330 ml Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 70 g Sałata rószonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Makaron razowy z sosem pomid-mięsny 350 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 150,9 Białko ogółem [g] 96,6 Tłuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 352,1 suma cukrów prostych [g] 67,5 Sól [g] 7,1
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza jaglana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Kurczak gotowany 50 g Pomidor 80 g Sałata rószonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Makaron z sosem pomid-mięsny 350 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Mus z jabłka płynny z biskupem 120 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236,5 Białko ogółem [g] 87,8 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 365,8 suma cukrów prostych [g] 79,5 Sól [g] 4,2
2025-04-09 środa	Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 g Szyńka z piersi kurczaka 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata rószonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Kotlet panierowany ze schabu 120 g Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Ser żółty 40 g Szyńka gotowana extra wp 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,4 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 323,5 suma cukrów prostych [g] 66,5 Sól [g] 8,1
	Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 g Szyńka z piersi kurczaka 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata rószonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Szpinak na ciepło 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szyńkowa dębowa drobiowa 40 g Szyńka gotowana extra wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 139 Białko ogółem [g] 104,8 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 297,9 suma cukrów prostych [g] 79,6 Sól [g] 7

2025-04-09 środa	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g Szynka z piersi kurczaka 20 g Pomidor bez skóry 70 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 246,1 Białko ogółem [g] 117,3 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 294,6 suma cukrów prostych [g] 79 Sól [g] 7,5
	wątrobowatrzuszkowa	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g Szynka z piersi kurczaka 20 g Pomidor bez skóry 70 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 246,1 Białko ogółem [g] 117,3 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 294,6 suma cukrów prostych [g] 79 Sól [g] 7,5
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ryżanka 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biskoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 251,7 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 106,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 234,3 suma cukrów prostych [g] 54,2 Sól [g] 2
	Dieta cukrzycowa	Serek homogenizowany 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 g Szynka z piersi kurczaka 20 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 031,8 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 276,3 suma cukrów prostych [g] 56,3 Sól [g] 9,2

2025-04-09 środa	Łatwostrawna Hospicjum	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g mix tłuszczowy 15 g jajko gotowane 1 szt. 1 g Pomidor 50 g Herbata bez cukru 250 g		Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab wieprzowy gotowany 60 g Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Szpinak na ciepło 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz. żył80g psz. 40g mix tł15g N 1 Por Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g Jogurt naturalny 150 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 809,9 Białko ogółem [g] 78,2 Tłuszcz [g] 56,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 8,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 251,4 suma cukrów prostych [g] 34,4 Sól [g] 4,7
	Dieta dziecięca podstawowa	Kasza manna na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka z piersi kurczaka 20 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,6 Białko ogółem [g] 104,3 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 330,6 suma cukrów prostych [g] 84 Sól [g] 8,2
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 g Szynka z piersi kurczaka 20 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Szpinak na ciepło 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Chrupki kukurydziane 30 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,5 Białko ogółem [g] 100,2 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 8,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 314,5 suma cukrów prostych [g] 81,1 Sól [g] 6,6
	Dieta dziecięca cukrzycowa	Serek homogenizowany 150 g Pieczywo razowe 100 g Masło 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka z piersi kurczaka 20 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 144,1 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 273,7 suma cukrów prostych [g] 54,3 Sól [g] 9

2025-04-09 środa	Dieta bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka z piersi kurczaka 80 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Szpinak na ciepło 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 308,8 Białko ogółem [g] 126,5 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 297,9 suma cukrów prostych [g] 72,1 Sól [g] 8,4
	Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa ryżanka 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 50 g Szynka z piersi kurczaka 20 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Szynka gotowana extra wp 40 g Marchew gotowana opruszana 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 338,8 Białko ogółem [g] 98,1 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 15,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 319,1 suma cukrów prostych [g] 72,5 Sól [g] 6,5
	Dieta papkowata	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka z piersi kurczaka 20 g Pomidor bez skóry 70 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Szpinak na ciepło 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 148,1 Białko ogółem [g] 108,4 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 287,5 suma cukrów prostych [g] 77,7 Sól [g] 6,9
	Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Kasza manna na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka z piersi kurczaka 20 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 398,9 Białko ogółem [g] 114,2 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 328,9 suma cukrów prostych [g] 87,6 Sól [g] 8,6

2025-04-09 środa	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka z piersi kurczaka 20 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Szpinak na ciepło 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 382,4 Białko ogółem [g] 117,9 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 326,1 suma cukrów prostych [g] 97,9 Sól [g] 7,4
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Serek homogenizowany 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka z piersi kurczaka 20 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabiko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 275,2 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 304,5 suma cukrów prostych [g] 74,7 Sól [g] 9,6
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka z piersi kurczaka 20 g Pomidor bez skóry 70 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Szpinak na ciepło 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Mus z jabłka płynny z biskopiem 120 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 325 Białko ogółem [g] 107,3 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 310,3 suma cukrów prostych [g] 92,8 Sól [g] 6,9
2025-04-10 czwartek	Dieta podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Grejpfrut 100 g	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Owsianka z owocami bez cukru 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 350,6 Białko ogółem [g] 87,6 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 369 suma cukrów prostych [g] 69,7 Sól [g] 6,8

2025-04-10 czwartek

Dieta łatwastrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Owsianka z owocami bez cukru 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,6 Białko ogółem [g] 90,8 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 377,2 suma cukrów prostych [g] 89,2 Sól [g] 6,5
Dieta wrzodowa/zobłądkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Owsianka z owocami bez cukru 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 370,4 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 379,1 suma cukrów prostych [g] 87,4 Sól [g] 6,4
wątrobowa/trzustkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Owsianka z owocami bez cukru 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 370,4 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 379,1 suma cukrów prostych [g] 87,4 Sól [g] 6,4
Dieta płynna wzmocniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ziemniaczana 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana 150 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata b/c 250 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 402,9 Białko ogółem [g] 98,1 Tłuszcz [g] 114,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 44 Węglowodany ogółem [g] 255,8 suma cukrów prostych [g] 54 Sól [g] 1,9

2025-04-10 czwartek	Dieta cukrzycowa	Jogurt naturalny 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Salatka wiosenna z makaronem 150 g	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,9 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 331,1 suma cukrów prostych [g] 44,8 Sól [g] 9,5
	Łatwostrawna Hospicjum	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g mix tłuszczowy 15 g Herbata b/c 250 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor 50 g		Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 90 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz.żył80g psz. 40g mix tł15g N 1 Por Herbata b/c 250 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Salata masłowa 20 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 093,4 Białko ogółem [g] 81,7 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 314,5 suma cukrów prostych [g] 40 Sól [g] 6,3
	Dieta dziecięca podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 50 g ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 663,5 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 89,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 410 suma cukrów prostych [g] 110,5 Sól [g] 7
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 630,5 Białko ogółem [g] 99,9 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 399,3 suma cukrów prostych [g] 111,9 Sól [g] 6,8

2025-04-10 czwartek	Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny 150 g Pieczywo razowe 100 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Salatka wiosenna z makaronem 150 g	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 544,8 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 99,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 15,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 359 suma cukrów prostych [g] 63 Sól [g] 9,7
	Dieta bogatobiałkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 80 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Owsianka z owocami bez cukru 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 502,5 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 377,3 suma cukrów prostych [g] 81,7 Sól [g] 7,2
	Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z wędliny 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Dżem niskosłodzony 60 g Marchew gotowana opruszana 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 524,4 Białko ogółem [g] 81,4 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 377,9 suma cukrów prostych [g] 108,9 Sól [g] 7
	Dieta papkowata	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka z owocami bez cukru 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,6 Białko ogółem [g] 90,8 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 377,2 suma cukrów prostych [g] 89,2 Sól [g] 6,5

2025-04-10 czwartek	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Grejpfrut 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Owsianka z owocami bez cukru 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 525,4 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 17 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 396,9 suma cukrów prostych [g] 88 Sól [g] 7
	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Owsianka z owocami bez cukru 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 576,4 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 405,1 suma cukrów prostych [g] 107,5 Sól [g] 6,7
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Jogurt naturalny 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Salatka wiosenna z makaronem 150 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 479,7 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 359 suma cukrów prostych [g] 63,1 Sól [g] 9,8
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa z zielonego groszku 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 630,5 Białko ogółem [g] 99,9 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 399,3 suma cukrów prostych [g] 111,9 Sól [g] 6,8

2025-04-11 piątek	Dieta podstawowa	Ryż na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Pierś drobiowa gotowana 50 g Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok multiwitamina 200 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna pieczona. 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 066,2 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 301,1 suma cukrów prostych [g] 62,1 Sól [g] 7
	Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pierś drobiowa gotowana 50 g Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna gotowana na parze. 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 131,9 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 54,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 317,1 suma cukrów prostych [g] 85,1 Sól [g] 6,2
	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pierś drobiowa gotowana 50 g Salata roszponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna gotowana na parze. 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 109,9 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 54,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 314,3 suma cukrów prostych [g] 83,3 Sól [g] 6,4
	wątrobowaltruskowa	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pierś drobiowa gotowana 50 g Salata roszponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna gotowana na parze. 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 109,9 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 54,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 314,3 suma cukrów prostych [g] 83,3 Sól [g] 6,4

2025-04-11 piątek	Dieta płynna wzmocniona	Ryż na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa krupnik 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 337,5 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 107,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 254,6 suma cukrów prostych [g] 53,8 Sól [g] 2,1
	Dieta cukrzycowa	Jogurt naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Pierś drobiowa gotowana 50 g Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabiko 130 g	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna pieczona. 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szyńka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,poledwica dr.20 g 1 Por Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 844,8 Białko ogółem [g] 87,7 Tłuszcz [g] 50,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 267,2 suma cukrów prostych [g] 50,4 Sól [g] 8
	Łatwostrawna Hospicjum	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g mix tłuszczowy 15 g Pierś drobiowa gotowana 50 g Pomidor 70 g Kawa zbożowa z mlekiem 300 g		Zupa krupnik 400 g Pulpet z ryby mintaja 120 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz.żyt80g psz. 40g mix tł15g N 1 Por Herbata bez cukru 250 g Szyńka z liściem wp 40 g Salata masłowa 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 915 Białko ogółem [g] 87,5 Tłuszcz [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 276,3 suma cukrów prostych [g] 30,8 Sól [g] 6,6
	Dieta dziecięca podstawowa	Ryż na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 10 g Pierś drobiowa gotowana 50 g Salata roszponka 10 g Rzodkiewka 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna pieczona. 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Owsianka z owocami bez cukru 1 szt	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 20 g Szyńka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 203 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 58,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 325,8 suma cukrów prostych [g] 79,2 Sól [g] 6,9

2025-04-11 piątek	Dieta dziecięca lekkostrawna	Ryż na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Pierś drobiowa gotowana 50 g Salata roszponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna gotowana na parze. 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Owsianka z owocami bez cukru 1 szt	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 188 Białko ogółem [g] 101,3 Tłuszcz [g] 59,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 322 suma cukrów prostych [g] 84,1 Sól [g] 5,6
	Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny 150 g Pieczywo razowe 100 g Masło 10 g Pierś drobiowa gotowana 50 g Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna pieczona. 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 007 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 57,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 7,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 288,1 suma cukrów prostych [g] 63,5 Sól [g] 8
	Dieta bogatobiałkowa	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pierś drobiowa gotowana 80 g Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna gotowana na parze. 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207,9 Białko ogółem [g] 111,9 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 316,6 suma cukrów prostych [g] 77,6 Sól [g] 6,9
	Dieta niskobiałkowa/herkowa	Zupa ryżanka 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z wędliny 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna pieczona. 130 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Dżem niskosłodzony 60 g Salata masłowa 20 g Marchew gotowana opruszana 70 g Herbata bez cukru 250 g	Herbatniki 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 147,9 Białko ogółem [g] 70,4 Tłuszcz [g] 50,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 364,8 suma cukrów prostych [g] 101,9 Sól [g] 6

2025-04-11 piątek

Dieta papkowata	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pierś drobiowa gotowana 50 g Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna gotowana na parze. 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 131,9 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 54,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 317,1 suma cukrów prostych [g] 85,1 Sól [g] 6,2
Dieta podstawowa cięża/laktacja	Ryż na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Pierś drobiowa gotowana 50 g Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok multiwitamina 200 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna pieczona. 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 163,7 Białko ogółem [g] 103,4 Tłuszcz [g] 55,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 322,3 suma cukrów prostych [g] 79,7 Sól [g] 7,1
Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pierś drobiowa gotowana 50 g Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna gotowana na parze. 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 306,7 Białko ogółem [g] 108,7 Tłuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 345 suma cukrów prostych [g] 103,4 Sól [g] 6,4
Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Jogurt naturalny 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Pierś drobiowa gotowana 50 g Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna pieczona. 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 863,6 Białko ogółem [g] 84,5 Tłuszcz [g] 51,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 270,6 suma cukrów prostych [g] 47,4 Sól [g] 8

2025-04-11 piątek	Dieta dziecięca latwostrawna częściowo rozdrobniona	Ryż na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Pierś drobiowa gotowana 50 g Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba miruna gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Owsianka z owocami bez cukru 1 szt	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217 Białko ogółem [g] 104,1 Tłuszcz [g] 60,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 323,1 suma cukrów prostych [g] 84,9 Sól [g] 5,7
	Dieta podściawowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo żytnie 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Schabowa kanapkowa wp 40 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 369,7 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 355,4 suma cukrów prostych [g] 84,6 Sól [g] 5,9
	Dieta latwostrawna	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Salata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,8 Białko ogółem [g] 97,5 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 316,7 suma cukrów prostych [g] 77,9 Sól [g] 8,2
2025-04-12 sobota	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 596,6 Białko ogółem [g] 118,7 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 337,4 suma cukrów prostych [g] 90,2 Sól [g] 9,2

2025-04-12 sobota	wątrobowal/tzuskikowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 596,6 Białko ogółem [g] 118,7 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 337,4 suma cukrów prostych [g] 90,2 Sól [g] 9,2
	Dieta płynna wzmacniająca	Kasza manna na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ziemniaczana 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biskopiem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344,9 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 106,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 256,4 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sól [g] 2
	Dieta cukrzycowa	Kefir 360 ml Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejpfrut 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 126,8 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 301,8 suma cukrów prostych [g] 46,9 Sól [g] 7,9
	Łatwostrawna Hospicjum	Platki kukurydziane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g mix tłuszczowy 15 g Herbata bez cukru 250 g jajko gotowane 1 szt. 1 g Pomidor 50 g		Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 60 g Sos pomidorowy 100 g Salata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g mix tłuszczowy 15 g Herbata bez cukru 250 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Mus owocowy 1 szt		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 830,3 Białko ogółem [g] 65,4 Tłuszcz [g] 52 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 8,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 278,8 suma cukrów prostych [g] 51,3 Sól [g] 7

2025-04-12 sobota

Dieta dziecięca podstawowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo razowe 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Masło 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 20 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Schabowa kanapkowa wp 40 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 516,1 Białko ogółem [g] 103,1 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 354 suma cukrów prostych [g] 75,2 Sól [g] 6
Dieta dziecięca lekkostrawna	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Salata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 168,4 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 295,6 suma cukrów prostych [g] 67,2 Sól [g] 7,4
Dieta dziecięca cukrzycowa	Kefir 360 ml Pieczywo razowe 100 g Masło 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejpfrut 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 20 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 392,2 Białko ogółem [g] 104,4 Tłuszcz [g] 87,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 309,1 suma cukrów prostych [g] 46,9 Sól [g] 8
Dieta bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 50 g Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Salata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Schabowa kanapkowa wp 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 360,2 Białko ogółem [g] 114,8 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 321,5 suma cukrów prostych [g] 76,8 Sól [g] 9,1

2025-04-12 sobota

Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grysikowa 350 g Pieczywo razowe 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Pasta z wędliny 50 g Marchew gotowana opruszana 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 357,8 Białko ogółem [g] 86,4 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16,2 Kwasy tłuszczowe jednoniensäczone ogółem [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 335,5 suma cukrów prostych [g] 58,5 Sól [g] 6,3
Dieta papkowata	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Schabowa kanapkowa wp 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 287,8 Białko ogółem [g] 103,7 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe jednoniensäczone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 321,6 suma cukrów prostych [g] 89 Sól [g] 8,5
Dieta podstawowa cięża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo razowe 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g Szynka krucha z pieca 20 g	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Schabowa kanapkowa wp 40 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 633,9 Białko ogółem [g] 117,4 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,5 Kwasy tłuszczowe jednoniensäczone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 383,8 suma cukrów prostych [g] 102,9 Sól [g] 6,6
Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Salata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 532,2 Białko ogółem [g] 110,5 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe jednoniensäczone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 344,9 suma cukrów prostych [g] 96,2 Sól [g] 8,5

2025-04-12 sobota	Dieta cukrzycowa ciężła/laktacja	Kefir 360 ml Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejpfrut 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 370,2 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 330 suma cukrów prostych [g] 65,2 Sól [g] 8,3
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Salata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Mus z jabłka płynny z biskoptem 120 g	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Schabowa kanapkowa wp 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,1 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 308,1 suma cukrów prostych [g] 78,8 Sól [g] 7,5
2025-04-13 niedziela	Dieta podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wieśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabiko 130 g	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 113,3 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 274,6 suma cukrów prostych [g] 54,1 Sól [g] 6,4
	Dieta łatwostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wieśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 208,6 Białko ogółem [g] 104,1 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 289,7 suma cukrów prostych [g] 70,5 Sól [g] 5

2025-04-13 niedziela	Dieta wrzodowa/żółdkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wieśniowa wp 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 211,9 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 290,5 suma cukrów prostych [g] 70,9 Sól [g] 5
	wątrobowatrzuszkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wieśniowa wp 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 211,9 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 290,5 suma cukrów prostych [g] 70,9 Sól [g] 5
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ryżanka 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 192 Białko ogółem [g] 92,9 Tłuszcz [g] 100,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 236,8 suma cukrów prostych [g] 55,5 Sól [g] 1,9
	Dieta cukrzycowa	Maślanka 330 ml Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wieśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabiko 130 g	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 956,5 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 244,7 suma cukrów prostych [g] 47,7 Sól [g] 8,6

2025-04-13 niedziela

Łatwostrawna Hospicjum	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g mix tłuszczowy 15 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 g Połędwica wiśniowa wp 40 g Jabiko 130 g Biszkopty bez cukru 20 g		Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g mix tłuszczowy 15 g ser biały półtłusty 100 g Pomidor 50 g Herbata bez cukru 250 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 104,1 Białko ogółem [g] 102,7 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 257,1 suma cukrów prostych [g] 44,4 Sól [g] 4,7
Dieta dziecięca podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 15 g Połędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabiko 130 g	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 15 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249,1 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 292,1 suma cukrów prostych [g] 66,5 Sól [g] 6,2
Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Połędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 292,4 Białko ogółem [g] 105,1 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 299,2 suma cukrów prostych [g] 82 Sól [g] 4,6
Dieta dziecięca cukrzycowa	Maślanka 330 ml Pieczywo razowe 100 g Masło 15 g Połędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabiko 130 g	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 15 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 092,3 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 262,1 suma cukrów prostych [g] 60,1 Sól [g] 8,6

2025-04-13 niedziela

Dieta bogatobiałkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wieśniowa wp 80 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabiko 130 g	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Maślanka 330 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 219 Białko ogółem [g] 115 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 287,8 suma cukrów prostych [g] 72,8 Sól [g] 6,1
Dieta niskobiałkowa/nierkowa	Zupa grysikowa 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z wędliny 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g pasta drobiowo-jarzynowa 50 g Salata masłowa 20 g Marchew gotowana opruszana 70 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 208,7 Białko ogółem [g] 83,7 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 301 suma cukrów prostych [g] 59,1 Sól [g] 6,6
Dieta papkowata	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wieśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 211,9 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 290,5 suma cukrów prostych [g] 70,9 Sól [g] 5
Dieta podstawowa ciąży/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wieśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabiko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,1 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 302,5 suma cukrów prostych [g] 72,5 Sól [g] 6,6

2025-04-13 niedziela	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Poledwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 383,4 Białko ogółem [g] 111 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 317,6 suma cukrów prostych [g] 88,8 Sól [g] 5,2
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Maślanka 330 ml Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Poledwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Salata roszponka 10 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabiko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 131,3 Białko ogółem [g] 107,4 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 272,6 suma cukrów prostych [g] 66,1 Sól [g] 8,8
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 Por Masło 10 g Poledwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo pszenne 100 Por Masło 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 292,4 Białko ogółem [g] 105,1 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 299,2 suma cukrów prostych [g] 82 Sól [g] 4,6