

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny
2024-05-27 poniedziałek	Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Klopsik drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g Sos pieczarkowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g
	Dieta łatwstrawna	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g
	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g
	wątrobowa/trzustkowa	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-27 poniedziałek	Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ziemniaczana 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g	
	Dieta cukrzycowa	Serek wiejski lekki 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca podstawowa	Kasza manna na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Klopsik drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g Sos pieczarkowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 20 g Szynka szkolna wp. 40 g Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Szynka szkolna wp. 40 g Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-27 poniedziałek

Dieta dziecięca cukrzycowa	Serek wiejski lekki 150 g Pieczywo żytnie 100 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo żytnie 100 g Masło 20 g Szynka szkolna wp. 40 g Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
Dieta bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 80 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grysikowa 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Klopsik drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Pasta z wedliny 50 g Ryba miruna gotowana z warzywami 50 g Marchew gotowana opruszana 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g
Dieta papkowata	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-27 poniedziałek

Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Kasza manna na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Klopsik drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g Sos pieczarkowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g
Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g
Dieta cukrzycowa ciąża/laktacja	Serek wiejski lekki 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-27 poniedziałek	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Szynka szkolna wp. 40 g Ryba miruna gotowana z warzywami 100 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
	Dieta podstawowa	Makaron na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejpfrut 100 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Kapusta biała zasmażana z kielbasą 200 g Kluski kładzione 200 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g
2024-05-28 wtorek	Dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Galaretka z owocami bez cukru 1 Por	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g
	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Makaron na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Galaretka z owocami bez cukru 1 Por	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryż biały na sypko 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-28 wtorek	wątrobowaltrzuszkowa	Makaron na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Galaretka z owocami bez cukru 1 Por	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g
	Dieta płynna wzmocniona	Makaron na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g	
	Dieta cukrzycowa	Maślanka 330 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejpfrut 100 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polewdwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca podstawowa	Makaron na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Galaretka z owocami bez cukru 1 Por	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Herbatniki 2 szt	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Makaron na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Galaretka z owocami bez cukru 1 Por	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Herbatniki 2 szt	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-28 wtorek

Dieta dziecięca cukrzycowa	Maślanka 330 g Pieczywo żytnie 100 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Galaretka z owocami bez cukru 1 Por	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Herbatniki 2 szt	Pieczywo żytnie 100 g Masło 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,półędwica dr.20 g 1 Por
Dieta bogatobiałkowa	Makaron na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 80 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biskopity bez cukru 30 g
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grysikowa 400 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z wedliny 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Galaretka z owocami bez cukru 1 Por	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryż biały na sypko 200 g Gulasz warzywny 350 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g pasta drobiowo-jarzynowa 50 g Marchew gotowana opruszana 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biskopity bez cukru 30 g
Dieta papkowata	Makaron na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Ryż biały na sypko 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biskopity bez cukru 30 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-28 wtorek	Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Makaron na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejpfrut 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g
	Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Makaron na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Galaretka z owocami bez cukru 1 Por Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g
	Dieta cukrzycowa ciąża/laktacja	Maślanka 330 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejpfrut 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-28 wtorek	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Makaron na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Galaretka z owocami bez cukru 1 Por	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Mus z jabłka płynny z biskoptem 120 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Twarożek z zieleniną 80 g Szynka wiśniowa wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g
2024-05-29 środa	Dieta podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka drobiowa gotowana 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Łopatka wieprzowa pieczona 90 g Sos pieczeniowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g Ser żółty 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g
	Dieta łatwostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka drobiowa gotowana 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-29 środa	Dieta wzradowa/żółdkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g Szynka drobiowa gotowana 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g
	wątrobowa/trzustkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g Szynka drobiowa gotowana 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ryżanka 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g	
	Dieta cukrzycowa	Jogurt naturalny kubek 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka drobiowa gotowana 20 g Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g Polędwica sopocka wp 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-29 środa

Dieta dziecięca podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 10 g Jajko gotowane 1 Por Szyńka drobiowa gotowana 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Łopatka wieprzowa pieczona 90 g Sos pieczeniowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 20 g Polędwica sopocka wp 40 g Ser żółty 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szyńka drobiowa gotowana 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Szyńka zielonogórska wp 40 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny kubek 150 g Pieczywo żytnie 100 g Masło 10 g Jajko gotowane 1 Por Szyńka drobiowa gotowana 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo żytnie 100 g Masło 20 g Szyńka zielonogórska wp 40 g Polędwica sopocka wp 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por
Dieta bogatobiałkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por Szyńka drobiowa gotowana 80 g Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szyńka zielonogórska wp 40 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-29 środa

Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grysikowa 400 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z wedliny 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Łopatka wieprzowa pieczona 90 g Sos pieczeniowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g pasta drobiowo-jarzynowa 50 g Marchew gotowana opruszana 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g
Dieta papkowata	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por Szyńka drobiowa gotowana 20 g Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szyńka zielonogórska wp 40 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g
Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por Szyńka drobiowa gotowana 20 g Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Łopatka wieprzowa pieczona 90 g Sos pieczeniowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g Ser żółty 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g
Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szyńka drobiowa gotowana 20 g Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szyńka zielonogórska wp 40 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-29 środa	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Jogurt naturalny kubek 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka drobiowa gotowana 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g Polędwica sopocka wp 40 g ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka drobiowa gotowana 20 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Filet drobiowy gotowany 90 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
2024-05-30 czwartek	Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g	Zupa makaronowa 400 g A`la gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Rzodkiewka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
	Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona 120 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-30 czwartek

Dieta wrzodowa/żołądkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona 120 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
wątrobowa/trzustkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona 120 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
Dieta płynna wzmocniona	Płatki owsiane na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ziemniaczana 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g	
Dieta cukrzycowa	Jogurt naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Salatka makaronowa wiosenna 150 g	Zupa makaronowa 400 g A`la gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynkowa wieprzowa 20 g Rzodkiewka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por
Dieta dziecięca podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g A`la gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Rzodkiewka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-30 czwartek	Dieta dziecięca lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona 120 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
	Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g Masło 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g A`la gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Pieczywo żytnie 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Szynkowa wieprzowa 20 g Rzodkiewka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka zielonogórska wp 80 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa makaronowa 400 g Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona 120 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
	Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa ryżanka 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z wedliny 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona 120 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Dżem niskosłodzony 60 g Marchew gotowana opruszana 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g
	Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona 120 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-30 czwartek	Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa makaronowa 400 g A'la gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Rzodkiewka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
	Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa makaronowa 400 g Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona 120 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
	Dieta cukrzycowa ciąża/laktacja	Jogurt naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Salatka makaronowa wiosenna 150 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa makaronowa 400 g A'la gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynkowa wieprzowa 20 g Rzodkiewka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-30 czwartek	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Szynka zielonogórska wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona 120 g Sos pomidorowy 100 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Rzodkiewka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
2024-05-31 piątek	Dieta podstawowa	Ryż na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa krupnik 400 g Ryba morszczuk pieczona 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Maślanka 330 g
	Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba morszczuk gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Maślanka 330 g
	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	jabłko gotowane 130 g	Zupa krupnik 400 g Ryba morszczuk gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Maślanka 330 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-31 piątek

wątrobowaltrzuszkowa	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	jabłko gotowane 130 g	Zupa krupnik 400 g Ryba morszczuk gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Maślanka 330 g
Dieta płynna wzmocniona	Ryż na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa krupnik 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biskoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g	
Dieta cukrzycowa	Maślanka 330 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa krupnik 400 g Ryba morszczuk pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por
Dieta dziecięca podstawowa	Ryż na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 10 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g ogórek świeży 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba morszczuk pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Herbatniki 2 szt	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
Dieta dziecięca lekkostrawna	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba morszczuk gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Herbatniki 2 szt	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-31 piątek

Dieta dziecięca cukrzycowa	Maślanka 330 g Pieczywo żytnie 100 g Masło 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba morszczuk pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo żytnie 100 g Masło 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,półędwica dr.20 g 1 Por
Dieta bogatobiałkowa	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 80 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa krupnik 400 g Ryba morszczuk gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Maślanka 330 g
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa ryżanka 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z wedliny 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba morszczuk gotowana na parze 130 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Dżem niskosłodzony 60 g Sałata masłowa 20 g Marchew gotowana opruszana 70 g Herbata bez cukru 250 g	Herbatniki 2 szt
Dieta papkowata	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	jabłko gotowane 130 g	Zupa krupnik 400 g Ryba morszczuk gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Maślanka 330 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-31 piątek	Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Ryż na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa krupnik 400 g Ryba morszczuk pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Maślanka 330 g
	Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa krupnik 400 g Ryba morszczuk gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Maślanka 330 g
	Dieta cukrzycowa ciąża/laktacja	Maślanka 330 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Kurczak gotowany 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa krupnik 400 g Ryba morszczuk pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-31 piątek	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Kurczak gotowany 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g Ryba morszczuk gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Herbatniki 2 szt	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
	Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo żytnie 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka konserwowa wp. 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mandarynka 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
	Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka konserwowa wp. 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Sałata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g Szynka konserwowa wp. 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g Sałata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-06-01 sobota

wątrobowal/trzustkowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g Szynka konserwowa wp. 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowo-jarzynowy 150 g Sałata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Warzywa gotowane 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biskoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g	
Dieta cukrzycowa	Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka konserwowa wp. 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejpfrut 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g 1 Por
Dieta dziecięca podstawowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo żytnie 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Masło 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka konserwowa wp. 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 20 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-06-01 sobota

Dieta dziecięca lekkostrawna	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka konserwowa wp. 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Sałata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
Dieta dziecięca cukrzycowa	Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g Masło 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka konserwowa wp. 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejpfrut 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g	Pieczywo żytnie 100 g Masło 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
Dieta bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka konserwowa wp. 50 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Sałata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grysikowa 350 g Pieczywo żytnie 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz warzywny 350 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g pasta drobiowo-jarzynowa 50 g Marchew gotowana opruszana 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-06-01 sobota

Dieta papkowata	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka konserwowa wp. 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo żytnie 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka konserwowa wp. 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g Szynka konserwowa wp. 20 g	Mandarynka 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka konserwowa wp. 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Sałata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g
Dieta cukrzycowa ciąża/laktacja	Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka konserwowa wp. 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejpfrut 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,półędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-06-01 sobota	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka konserwowa wp. 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g Sałata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Mus z jabłka płynny z biskoptem 120 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
2024-06-02 niedziela	Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
	Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
	Dieta wrzodowa/żółdkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Dyńa gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-06-02 niedziela	wątrobowaltrzuszkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Dyńia gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
	Dieta płynna wzmocniona	Płatki owsiane na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa grysikowa 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Dyńia gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g	
	Dieta cukrzycowa	Maślanka 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 70 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Masło 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Dyńia gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-06-02 niedziela

Dieta dziecięca cukrzycowa	Maślanka 150 g Pieczywo żytnie 100 g Masło 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo żytnie 100 g Masło 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
Dieta bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 80 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Dynamia gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa ryżanka 400 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z wedliny 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g pasta drobiowo-jarzynowa 50 g Sałata masłowa 20 g Marchew gotowana opruszana 70 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Dynamia gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-06-02 niedziela	Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Platki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa grysikowa 400 g Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo żytnie 50 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
	Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Platki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa grysikowa 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Dynia gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
	Dieta cukrzycowa ciąża/laktacja	Maślanka 150 g Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sałata roszponka 10 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa grysikowa 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo żytnie 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-02 KUCHNIA OGÓLNA

2024-06-02 niedziela	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 g Ziemniaki 200 g Dyńia gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
----------------------	---	--	-------------------	--	--------------------------------	---	--------------------------