

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	POD	Kolacja	Nocny	SUMA
2025-03-24 poniedziałek	Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Rzodkiewka Salata roszponka Herbata b/c Sok marchwiowy	Jabłko	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Klopsik dr-wieprz (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pieczarkowy (<i>GLU, MLE</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c		Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka gotowana extra wp (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Śledzik w oleju Pomidor Salata masłowa Herbata b/c	Owsianka z owocami bez cukru (<i>GLU</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 374 Białko ogółem [g] 88,4 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 18,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 327,3 suma cukrów prostych [g] 72,1 Sól [g] 15
	Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Pomidor Salata roszponka Herbata b/c Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Zrazik wieprzowo-drobiowy (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka gotowana extra wp (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Ryba mintaj gotowana z warzywami (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Pomidor Salata masłowa Herbata b/c	Owsianka z owocami bez cukru (<i>GLU</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,1 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 350,2 suma cukrów prostych [g] 88,1 Sól [g] 7,5
	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry Salata roszponka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka gotowana extra wp (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Ryba mintaj gotowana z warzywami (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Pomidor bez skóry Salata masłowa Herbata bez cukru	Owsianka z owocami bez cukru (<i>GLU</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,1 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 350,2 suma cukrów prostych [g] 88,1 Sól [g] 7,5
	wątrobowatrzustkowa	Kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry Salata roszponka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka gotowana extra wp (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Ryba mintaj gotowana z warzywami (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Pomidor bez skóry Salata masłowa Herbata bez cukru	Owsianka z owocami bez cukru (<i>GLU</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,1 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 350,2 suma cukrów prostych [g] 88,1 Sól [g] 7,5

2025-03-24 poniedziałek

Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>) żółtko jaja kurzego gotowane (<i>JAJ</i>) Masło (<i>MLE</i>) Herbata bez cukru Miód	Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa ziemniaczana (<i>GLU, SEL</i>) Mięso drobiowe zmielone (<i>SEL</i>) Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Ziemniaki Masło (<i>MLE</i>)	Mus z jabłka płynny z biszkoptem (<i>GLU, JAJ</i>)	Zupa grysikowa (<i>GLU, SEL</i>) Masło (<i>MLE</i>) Mięso drobiowe zmielone (<i>SEL</i>) Herbata bez cukru		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344,9 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 106,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 256,4 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sól [g] 2
Dieta cukrzycowa	Serek homogenizowany naturalny Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Rzodkiewka Sałata roszponka Herbata b/c Sok marchwiowy	Grejpfrut	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Zrazik wieprzowo-drobiowy (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem Kompot owocowy b/c		Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka gotowana extra wp (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Siedzik w oleju Pomidor Sałata masłowa Herbata b/c	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 262,2 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz [g] 89 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 287,6 suma cukrów prostych [g] 42,4 Sól [g] 17,6
Dieta dziecięca podstawowa	Kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Rzodkiewka Sałata roszponka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Klopsik drobiowo-wieprzowy pieczony (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pieczarkowy (<i>GLU, MLE</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru	Owsianka z owocami bez cukru (<i>GLU</i>)	Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra wp (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Ryba mintaj gotowana z warzywami (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Pomidor Sałata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt owocowy bez cukru (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 461,7 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 350,9 suma cukrów prostych [g] 91,9 Sól [g] 7,7
Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry Sałata roszponka Herbata b/c Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Zrazik wieprzowo-drobiowy (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c	Owsianka z owocami bez cukru (<i>GLU</i>)	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra wp (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Ryba mintaj gotowana z warzywami (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Pomidor bez skóry Sałata masłowa Herbata b/c	Jogurt owocowy bez cukru (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 455,2 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 358,3 suma cukrów prostych [g] 93,5 Sól [g] 7,6

2025-03-24 poniedziałek

Dieta dziecięca cukrzycowa	Serek homogenizowany naturalny Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Rzodkiewka Salata roszonek Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Żrazik wieprzowo-drobiowy pieczony (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem Kompot owocowy bez cukru	Owsianka z owocami bez cukru (<i>GLU</i>)	Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra wp (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Ryba mintaj gotowana z warzywami (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 385,9 Białko ogółem [g] 86,1 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 15,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 322,9 suma cukrów prostych [g] 62,4 Sól [g] 10,2
Dieta bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Pomidor Salata roszonek Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Żrazik wieprzowo-drobiowy pieczony (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka gotowana extra wp (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Ryba mintaj gotowana z warzywami (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	Owsianka z owocami bez cukru (<i>GLU</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 430 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 350,3 suma cukrów prostych [g] 80,6 Sól [g] 8,2
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grysikowa (<i>GLU, SEL</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Salata roszonek Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Klopsik drobiowo-wieprzowy pieczony (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Pasta z wędliny (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) Ryba mintaj gotowana z warzywami (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Salata masłowa Herbata bez cukru	Biszkopty bez cukru (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 354 Białko ogółem [g] 81,4 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 340,8 suma cukrów prostych [g] 76,8 Sól [g] 7,8
Dieta eliminacyjna	Kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Rzodkiewka Salata roszonek Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Klopsik drobiowo-wieprzowy pieczony (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pieczarkowy (<i>GLU, MLE</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka gotowana extra wp (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Ryba mintaj gotowana z warzywami (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	Owsianka z owocami bez cukru (<i>GLU</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 335,6 Białko ogółem [g] 89,7 Tłuszcz [g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 342,8 suma cukrów prostych [g] 86,5 Sól [g] 7,6

2025-03-24 poniedziałek

Dieta papkowata	Kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Pomidor Salata roszonek Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Żrazik wieprzowo-drobiowy pieczony (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka gotowana extra wp (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Ryba mintaj gotowana z warzywami (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	Owsianka z owocami bez cukru (<i>GLU</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,1 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 350,2 suma cukrów prostych [g] 88,1 Sól [g] 7,5
Dieta podstawowa cięża/laktacja	Kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Rzodkiewka Salata roszonek Herbata b/c Sok marchwiowy	Jabłko Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Klopsik dr-wieprz (<i>GLU, JAJ</i>) Sos pieczarkowy (<i>GLU, MLE</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c		Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka gotowana extra wp (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Ryba mintaj gotowana z warzywami (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Pomidor Salata masłowa Herbata b/c	Owsianka z owocami bez cukru (<i>GLU</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 451,4 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 357,7 suma cukrów prostych [g] 91,7 Sól [g] 7,7
Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Pomidor Salata roszonek Herbata b/c Sok marchwiowy	Mus owocowy Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Żrazik wieprzowo-drobiowy (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka gotowana extra wp (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Ryba mintaj gotowana z warzywami (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Pomidor Salata masłowa Herbata b/c	Owsianka z owocami bez cukru (<i>GLU</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 503,9 Białko ogółem [g] 96,3 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 378,1 suma cukrów prostych [g] 106,4 Sól [g] 7,7
Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Serek homogenizowany naturalny Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Rzodkiewka Salata roszonek Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Grejfrut Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Żrazik wieprzowo-drobiowy pieczony (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka gotowana extra wp (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Ryba mintaj gotowana z warzywami (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,6 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 318 suma cukrów prostych [g] 61,9 Sól [g] 10,3

2025-03-24 poniedziałek	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry Sałata roszonek Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Żrazik wieprzowo-drobiowy pieczony (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru	Kisiel z tartym jabłkiem	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra wp (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Ryba mintaj gotowana z warzywami (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Pomidor bez skóry Sałata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt owocowy bez cukru (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 453,9 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 361,8 suma cukrów prostych [g] 105,1 Sól [g] 7,6
	Dieta podstawowa	Kasza jaglana na mleku (<i>MLE</i>) Bulka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynkowa dębowa drobiowa ogórek kwaszony Sałata roszonek Herbata b/c Sok pomidorowy	pomarańcza 1/2 szt.	Zupa z soczewicy czerwonej (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Makaron razowy z mięsem i szpinakiem (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Surówka z marchwi i selera z maślanką (<i>MLE, SEL</i>) Kompot owocowy b/c		Bulka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Twarożek z zieleciną (<i>MLE</i>) Szynka szkolna wp. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Rzodkiewka Sałata masłowa Herbata b/c	Biszkopty b/c (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 047,9 Białko ogółem [g] 88,5 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 335,1 suma cukrów prostych [g] 35,3 Sól [g] 8,4
	Dieta łatwostrawna	Kasza jaglana na mleku (<i>MLE</i>) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynkowa dębowa drobiowa Pomidor Sałata roszonek Herbata b/c Sok jabłkowy	Mus owocowy	Zupa z soczewicy czerwonej (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Makaron z miesem i szpinakiem (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Surówka z marchwi i selera z maślanką (<i>MLE, SEL</i>) Kompot owocowy b/c		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Twarożek z zieleciną (<i>MLE</i>) Szynka szkolna wp. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Pomidor Sałata masłowa Herbata b/c	Biszkopty b/c (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 137,3 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 349,4 suma cukrów prostych [g] 69,9 Sól [g] 5,8
2025-03-25 wtorek	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Kasza jaglana na mleku (<i>MLE</i>) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynkowa dębowa drobiowa Pomidor bez skóry Sałata roszonek Herbata b/c Sok jabłkowy	Mus owocowy	Zupa ziemniaczana (<i>GLU, SEL</i>) Makaron z mięsem i jarzynami (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Marchew gotowana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Twarożek z zieleciną (<i>MLE</i>) Szynka szkolna wp. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Pomidor bez skóry Sałata masłowa Herbata b/c	Biszkopty b/c (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 012 Białko ogółem [g] 75 Tłuszcz [g] 55,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 341,8 suma cukrów prostych [g] 64 Sól [g] 6,1

2025-03-25 wtorek	wątrobowatrzuszkowa	Kasza jaglana na mleku (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Szynkowa dębowa drobiowa Pomidor bez skóry Salata rosponka Herbata bez cukru Sok jablkowy	Mus owocowy	Zupa ziemniaczana (GLU, SEL) Makaron z mięsem i jarzynami (GLU, JAJ, SEL) Marchew gotowana opruszana (GLU) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Twarożek z zieleniną (MLE) Szynka szkolna wp. (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bez skóry Salata masłowa Herbata bez cukru	Biszkopty bez cukru (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 012 Białko ogółem [g] 75 Tłuszcz [g] 55,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 341,8 suma cukrów prostych [g] 64 Sól [g] 6,1
	Dieta płynna wzmochniona	Kasza jaglana na mleku (MLE) żółtko jaja kurzego gotowane (JAJ) Masło (MLE) Herbata bez cukru Miód	Budyń na mleku b/c (GLU, MLE)	Zupa ziemniaczana (GLU, SEL) Mięso drobiowe zmielone (SEL) Marchew gotowana opruszana (GLU) Ziemniaki Masło (MLE)	Mus z jabłka płynny z biskoptem (GLU, JAJ)	Zupa grysikowa (GLU, SEL) Masło (MLE) Mięso drobiowe zmielone (SEL) Herbata bez cukru		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 234,8 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 102,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 246,7 suma cukrów prostych [g] 41,7 Sól [g] 1,8
	Dieta cukrzycowa	Jogurt naturalny skyr Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Szynkowa dębowa drobiowa ogórek kwaszony Salata rosponka Herbata b/c Sok pomidorowy	Jabłko	Zupa z soczewicy czerwonej (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z mięsem i szpinakiem (GLU, MLE, SEL) Surówka z marchwi i selera z maślanką (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c		Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Twarożek z zieleniną (MLE) Szynka szkolna wp. (GLU, SOJ, MLE) Rzodkiewka Salata masłowa Herbata b/c	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 028,5 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,5 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 324,2 suma cukrów prostych [g] 42,8 Sól [g] 9,7
	Dieta dziecięca podstawowa	Kasza jaglana na mleku (MLE) Bułka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Masło (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa ogórek kwaszony Salata rosponka Herbata bez cukru Sok jablkowy	Mus owocowy	Zupa z soczewicy czerwonej (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z mięsem i szpinakiem (GLU, MLE, SEL) Surówka z marchwi i selera z maślanką (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru	Herbatniki (GLU, JAJ)	Bułka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Masło (MLE) Twarożek z zieleniną (MLE) Szynka szkolna wp. (GLU, SOJ, MLE) Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt owocowy bez cukru (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 393,8 Białko ogółem [g] 92,5 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,8 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 401,1 suma cukrów prostych [g] 86,1 Sól [g] 7,8

2025-03-25 wtorek

Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza jaglana na mleku (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (GLU) Masło (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa Pomidor bez skóry Sałata roszponka Herbata b/c Sok jabłkowy	Mus owocowy	Zupa z soczewicy czerwonej (GLU, MLE, SEL) Makaron z mięsem i szpinakiem (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z marchwi i selera z maślanką (MLE, SEL) Kompot owocowy b/c	Herbatniki (GLU, JAJ)	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Masło (MLE) Twarożek z zieleniną (MLE) Szynka szkolna wp. (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bez skóry Sałata masłowa Herbata b/c	Jogurt owocowy b/c (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 350 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 383,5 suma cukrów prostych [g] 88,7 Sól [g] 6,1
Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny skyr Pieczywo razowe (GLU) Masło (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa ogórek kwaszony Sałata roszponka Herbata bez cukru Sok pomarańczowy	Mus owocowy	Zupa z soczewicy czerwonej (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z mięsem i szpinakiem (GLU, MLE, SEL) Surówka z marchwi i selera z maślanką (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru	Herbatniki (GLU, JAJ)	Pieczywo razowe (GLU) Masło (MLE) Twarożek z zieleniną (MLE) Szynka szkolna wp. (GLU, SOJ, MLE) Pomidor Sałata masłowa Herbata bez cukru	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 387,2 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 382,1 suma cukrów prostych [g] 79,3 Sól [g] 9,1
Dieta bogatobiałkowa	Kasza jaglana na mleku (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Szynkowa dębowa drobiowa Pomidor Sałata roszponka Herbata bez cukru Sok jabłkowy	Budyń na mleku b/c (GLU, MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej (GLU, MLE, SEL) Makaron z mięsem i szpinakiem (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z marchwi i selera z maślanką (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Twarożek z zieleniną (MLE) Szynka szkolna wp. (GLU, SOJ, MLE) Pomidor Sałata masłowa Herbata bez cukru	Biszkopty bez cukru (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 216,9 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 348,6 suma cukrów prostych [g] 62,4 Sól [g] 6,7
Dieta niskobiałkowa/herkowa	Zupa grysikowa (GLU, SEL) Bułka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Szynkowa dębowa drobiowa ogórek kwaszony Sałata roszponka Herbata bez cukru Sok jabłkowy	Mus owocowy	Zupa z soczewicy czerwonej (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z mięsem i szpinakiem (GLU, MLE, SEL) Surówka z marchwi i selera z maślanką (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru		Bułka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Twarożek z zieleniną (MLE) Szynka szkolna wp. (GLU, SOJ, MLE) Pomidor Sałata masłowa Herbata bez cukru	Biszkopty bez cukru (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 300,7 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 377,6 suma cukrów prostych [g] 69 Sól [g] 7,6

2025-03-25 wtorek

Dieta eliminacyjna	Kasza jaglana na mleku (MLE) Bułka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Szynkowa dębowa drobiowa ogórek kwaszony Salata roszponka Herbata bez cukru Sok jablkowy	Mus owocowy	Zupa z soczewicy czerwonej (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z mięsem i szpinakiem (GLU, MLE, SEL) Surówka z marchwi i selera z maślanką (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru		Bułka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Twarożek z zieleniną (MLE) Szynka szkolna wp. (GLU, SOJ, MLE) Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	Biszkopty bez cukru (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 181,1 Białko ogółem [g] 88,8 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 367 suma cukrów prostych [g] 67,3 Sól [g] 7,6
Dieta papkowata	Kasza jaglana na mleku (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Szynkowa dębowa drobiowa Pomidor Salata roszponka Herbata bez cukru Sok jablkowy	Mus owocowy	Zupa z soczewicy czerwonej (GLU, MLE, SEL) Makaron z mięsem i jarzynami (GLU, JAJ, SEL) Marchew gotowana opruszana (GLU) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Twarożek z zieleniną (MLE) Szynka szkolna wp. (GLU, SOJ, MLE) Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	Biszkopty bez cukru (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 070 Białko ogółem [g] 82,3 Tłuszcz [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 347,2 suma cukrów prostych [g] 66,2 Sól [g] 6,1
Dieta podstawowa cięża/laktacja	Kasza jaglana na mleku (MLE) Bułka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Szynkowa dębowa drobiowa ogórek kwaszony Salata roszponka Herbata bez cukru Sok pomidorowy	Jabłko Budyń na mleku b/c (GLU, MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z mięsem i szpinakiem (GLU, MLE, SEL) Surówka z marchwi i selera z maślanką (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru		Bułka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Twarożek z zieleniną (MLE) Szynka szkolna wp. (GLU, SOJ, MLE) Rzodkiewka Salata masłowa Herbata bez cukru	Biszkopty bez cukru (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 240,7 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 367,4 suma cukrów prostych [g] 57,6 Sól [g] 8,6
Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Kasza jaglana na mleku (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Szynkowa dębowa drobiowa Pomidor Salata roszponka Herbata bez cukru Sok jablkowy	Mus owocowy Budyń na mleku b/c (GLU, MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej (GLU, MLE, SEL) Makaron z miesem i szpinakiem (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z marchwi i selera z maślanką (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Twarożek z zieleniną (MLE) Szynka szkolna wp. (GLU, SOJ, MLE) Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	Biszkopty bez cukru (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 312,1 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 64,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 377,3 suma cukrów prostych [g] 88,2 Sól [g] 6

2025-03-25 wtorek	Dieta cukrzycowa ciężła/laktacja	Jogurt naturalny skyr Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynkowa dębowa drobiowa ogórek kwaszony Salata roszonek Herbata bez cukru Sok pomidorowy	Jabłko Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa z soczewicy czerwonej (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Makaron razowy z mięsem i szpinakiem (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Surówka z marchwi i selera z maślanką (<i>MLE, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Twarożek z zieleniną (<i>MLE</i>) Szynka szkolna wp. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 213,5 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz [g] 62,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 354,2 suma cukrów prostych [g] 62,8 Sól [g] 9,9
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza jaglana na mleku (<i>MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa Pomidor bez skóry Salata roszonek Herbata bez cukru Sok jabłkowy	Mus owocowy	Zupa z soczewicy czerwonej (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Makaron z miesem i szpinakiem (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Surówka z marchwi i selera z maślanką (<i>MLE, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru	Mus z jabłka płynny z biskupem (<i>GLU, JAJ</i>)	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Twarożek z zieleniną (<i>MLE</i>) Szynka szkolna wp. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Pomidor bez skóry Salata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt owocowy bez cukru (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 323,4 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 372 suma cukrów prostych [g] 87 Sól [g] 5,9
2025-03-26 środa	Dieta podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku (<i>MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Schabowa kanapkowa wp (<i>GLU</i>) Salatka jarzynowa (<i>JAJ, SEL</i>) Salata roszonek Herbata b/c Sok marchwiowy	Banan 1/2 szt.	Zupa pomidorowa z ryżem (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Filet drobiowy panierowany (<i>GLU, JAJ</i>) Ziemniaki Kapusta czerwona zasmażana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c		Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Ser żółty (<i>MLE</i>) Szynka zielonogórska wp (<i>GLU, SOJ, GOR</i>) ogórek kwaszony Salata masłowa Herbata b/c	Jogurt naturalny (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 382,7 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 326,7 suma cukrów prostych [g] 78 Sól [g] 8,1
	Dieta łatwostrawna	Kasza kukurudziana na mleku (<i>MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Schabowa kanapkowa wp (<i>GLU</i>) Salatka jarzynowa (<i>JAJ, SEL</i>) Salata roszonek Herbata b/c Sok marchwiowy	Banan 1/2 szt.	Zupa pomidorowa z ryżem (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Marchew gotowana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka zielonogórska wp (<i>GLU, SOJ, GOR</i>) ogonówka wp. (<i>SOJ</i>) Pomidor Salata masłowa Herbata b/c	Jogurt naturalny (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 009,7 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 46,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 7,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 307 suma cukrów prostych [g] 79,3 Sól [g] 7,2

2025-03-26 środa	Dieta wrzodowa/żółdkowa	Kasza kukurudziana na mleku (<i>MLE</i>) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Schabowa kanapkowa wp (<i>GLU</i>) Pomidor bez skóry Sałata roszponka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa ryżanka (<i>SEL</i>) Filet drobiowy gotowany (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka zielonogórska wp (<i>GLU, SOJ, GÓR</i>) ogonówka wp. (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry Sałata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt naturalny (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 955,1 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 45,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 298 suma cukrów prostych [g] 81,8 Sól [g] 7
	wątrobowatrzuszkowa	Kasza kukurudziana na mleku (<i>MLE</i>) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Schabowa kanapkowa wp (<i>GLU</i>) Pomidor bez skóry Sałata roszponka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa ryżanka (<i>SEL</i>) Filet drobiowy gotowany (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka zielonogórska wp (<i>GLU, SOJ, GÓR</i>) ogonówka wp. (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry Sałata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt naturalny (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 955,1 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 45,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 298 suma cukrów prostych [g] 81,8 Sól [g] 7
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza kukurudziana na mleku (<i>MLE</i>) żółtko jaja kurzego gotowane (<i>JAJ</i>) Masło (<i>MLE</i>) Herbata bez cukru Miód	Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa ryżanka (<i>SEL</i>) Mięso drobiowe zmielone (<i>SEL</i>) Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Ziemniaki Masło (<i>MLE</i>)	Mus z jabłka płynny z biskoptem (<i>GLU, JAJ</i>)	Zupa grysikowa (<i>GLU, SEL</i>) Masło (<i>MLE</i>) Mięso drobiowe zmielone (<i>SEL</i>) Herbata bez cukru		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 269,1 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 107,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 238,5 suma cukrów prostych [g] 54,7 Sól [g] 2
	Dieta cukrzycowa	Jogurt naturalny (<i>MLE</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Schabowa kanapkowa wp (<i>GLU</i>) Sałatka jarzynowa (<i>JAJ, SEL</i>) Sałata roszponka Herbata b/c Sok marchwiowy	Grejpfrut	Zupa pomidorowa z ryżem (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Kapusta czerwona zasmażana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c		Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka zielonogórska wp (<i>GLU, SOJ, GÓR</i>) ogonówka wp. (<i>SOJ</i>) ogórek kwaszony Sałata masłowa Herbata b/c	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 893,7 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 48,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 278 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sól [g] 9,4

2025-03-26 środa	Dieta dziecięca podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku (<i>MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Schabowa kanapkowa wp (<i>GLU</i>) Pomidor bez skóry Sałata roszponka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Banan 1/2 szt.	Zupa pomidorowa z ryżem (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) Filet drobiowy gotowany (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki Kapusta czerwona zasmażana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru	Biszkopty bez cukru (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>)	Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Szynka zielonogórska wp (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>GÓR</i>) ogonówka wp. (<i>SOJ</i>) ogórek kwaszony Sałata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt owocowy bez cukru (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 200,1 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 63,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 315,4 suma cukrów prostych [g] 76,1 Sól [g] 8,1
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza kukurudziana na mleku (<i>MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Schabowa kanapkowa wp (<i>GLU</i>) Pomidor bez skóry Sałata roszponka Herbata b/c Sok marchwiowy	Banan 1/2 szt.	Zupa pomidorowa z ryżem (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) Filet drobiowy gotowany (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki Marchew gotowana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c	Biszkopty bez cukru (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>)	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Szynka zielonogórska wp (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>GÓR</i>) ogonówka wp. (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry Sałata masłowa Herbata b/c	Jogurt owocowy bez cukru (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 119,9 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 60,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 8,1 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 302,4 suma cukrów prostych [g] 76,8 Sól [g] 6,9
	Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny (<i>MLE</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Schabowa kanapkowa wp (<i>GLU</i>) Pomidor bez skóry Sałata roszponka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Grejfrut	Zupa pomidorowa z ryżem (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) Filet drobiowy gotowany (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki Kapusta czerwona zasmażana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru	Wafle ryżowe	Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Szynka zielonogórska wp (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>GÓR</i>) ogonówka wp. (<i>SOJ</i>) ogórek kwaszony Sałata masłowa Herbata bez cukru	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 937,4 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 54,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 275,2 suma cukrów prostych [g] 51,9 Sól [g] 9,1
	Dieta bogatobiałkowa	Kasza kukurudziana na mleku (<i>MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Schabowa kanapkowa wp (<i>GLU</i>) Sałatka jarzynowa (<i>JAJ</i> , <i>SEL</i>) Sałata roszponka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Budyń na mleku b/c (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Zupa pomidorowa z ryżem (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) Filet drobiowy gotowany (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka zielonogórska wp (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i> , <i>GÓR</i>) ogonówka wp. (<i>SOJ</i>) Pomidor Sałata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt naturalny (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 087,5 Białko ogółem [g] 106,3 Tłuszcz [g] 50,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 7,6 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 311,4 suma cukrów prostych [g] 78,4 Sól [g] 7,4

2025-03-26 środa	Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa ziemniaczana (<i>GLU, SEL</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Schabowa kanapkowa wp (<i>GLU</i>) Salatka jarzynowa (<i>JAJ, SEL</i>) Salata roszponka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Banan 1/2 szt.	Zupa pomidorowa z ryżem (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Kapusta czerwona zasmażana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Dżem niskosłodzony Szynka zielonogórska wp (<i>GLU, SOJ, GOR</i>) ogórek kwaszony Salata masłowa Herbata bez cukru	Biszkopty bez cukru (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 158,4 Białko ogółem [g] 88,6 Tłuszcz [g] 54,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 340,6 suma cukrów prostych [g] 70,3 Sól [g] 7,1
	Dieta eliminacyjna	Kasza kukurudziana na mleku (<i>MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Schabowa kanapkowa wp (<i>GLU</i>) Salatka jarzynowa (<i>JAJ, SEL</i>) Salata roszponka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Banan 1/2 szt.	Zupa pomidorowa z ryżem (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Kapusta czerwona zasmażana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka zielonogórska wp (<i>GLU, SOJ, GOR</i>) ogonówka wp. (<i>SOJ</i>) ogórek kwaszony Salata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt naturalny (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 091,8 Białko ogółem [g] 101,7 Tłuszcz [g] 49,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 320,3 suma cukrów prostych [g] 78,8 Sól [g] 8,4
	Dieta papkowata	Kasza manna na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Mięso drobiowe zmielone (<i>SEL</i>) Herbata z cukrem Soczek jabłkowo-marchwiowy	Musik owocowy	Zupa jarzynowa z ziemniakami (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Mięso drobiowe zmielone (<i>SEL</i>) Ziemniaki Marchew gotowana opruszana (<i>GLU, MLE</i>) Herbata z cukrem	Skyr naturalny	Zupa krupnik (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Mięso drobiowe zmielone (<i>SEL</i>) Herbata z cukrem	Owsianka truskawka	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 289 Białko ogółem [g] 123,5 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 264,7 suma cukrów prostych [g] 64,8 Sól [g] 2
	Dieta podstawowa ciąży/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku (<i>MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Schabowa kanapkowa wp (<i>GLU</i>) Salatka jarzynowa (<i>JAJ, SEL</i>) Salata roszponka Herbata b/c Sok marchwiowy	Banan 1/2 szt. Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa pomidorowa z ryżem (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Kapusta czerwona zasmażana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c		Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka zielonogórska wp (<i>GLU, SOJ, GOR</i>) ogonówka wp. (<i>SOJ</i>) ogórek kwaszony Salata masłowa Herbata b/c	Jogurt naturalny (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 266,6 Białko ogółem [g] 108,6 Tłuszcz [g] 53,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 348,2 suma cukrów prostych [g] 97,1 Sól [g] 8,6

2025-03-26 środa	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku (<i>MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Schabowa kanapkowa wp (<i>GLU</i>) Salatka jarzynowa (<i>JAJ, SEL</i>) Salata rozponka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Banan 1/2 szt. Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa pomidorowa z ryżem (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka zielonogórska wp (<i>GLU, SOJ, GÓR</i>) ogonówka wp. (<i>SOJ</i>) Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt naturalny (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 184,5 Białko ogółem [g] 107,3 Tłuszcz [g] 50,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 7,7 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 334,9 suma cukrów prostych [g] 97,6 Sól [g] 7,4
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Jogurt naturalny (<i>MLE</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Schabowa kanapkowa wp (<i>GLU</i>) Salatka jarzynowa (<i>JAJ, SEL</i>) Salata rozponka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Grejpfrut Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa pomidorowa z ryżem (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Kapusta czerwona zasmażana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka zielonogórska wp (<i>GLU, SOJ, GÓR</i>) ogonówka wp. (<i>SOJ</i>) ogórek kwaszony Salata masłowa Herbata bez cukru	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 068,5 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 52,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 8,8 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 305,9 suma cukrów prostych [g] 72,2 Sól [g] 9,6
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściodowo rozdrobniona	Kasza kukurudziana na mleku (<i>MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Schabowa kanapkowa wp (<i>GLU</i>) Pomidor bez skóry Salata rozponka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Banan 1/2 szt.	Zupa pomidorowa z ryżem (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Filet drobiowy gotowany (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru	Mus z jabłka płynny z biskoptem (<i>GLU, JAJ</i>)	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Szynka zielonogórska wp (<i>GLU, SOJ, GÓR</i>) pasta drobiowo-jarzynowa (<i>GLU, SEL</i>) Pomidor bez skóry Salata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt owocowy bez cukru (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 191,4 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 319,3 suma cukrów prostych [g] 88,9 Sól [g] 6,5
2025-03-27 czwartek	Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy (<i>SOJ</i>) Rzodkiewka Salata rozponka Herbata b/c Sok marchwiowy	Jabłko	Zupa z zielonego groszku (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Roladka drob-wp z warzywami (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy (<i>GLU, MLE</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c		Bulka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Twarożek (<i>MLE</i>) Dżem niskosłodzony Pomidor Salata masłowa Herbata b/c	Jogurt naturalny skyr	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,4 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 373,4 suma cukrów prostych [g] 86 Sól [g] 6,1

2025-03-27 czwartek

Dieta łatwstrawna	Płatki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy (<i>SOJ</i>) Pomidor Salata rozspanka Herbata b/c Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa z zielonego groszku (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Roladka drob-wp z warzywami (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy (<i>GLU, MLE</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Twarożek (<i>MLE</i>) Dżem niskosłodzony Pomidor Salata masłowa Herbata b/c	Jogurt naturalny skyr	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 354 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 377,2 suma cukrów prostych [g] 101,4 Sól [g] 5,9
Dieta wrzodowa/żółdkowa	Płatki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry Salata rozspanka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa z zielonego groszku (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy (<i>GLU, MLE</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Twarożek (<i>MLE</i>) Dżem niskosłodzony Pomidor bez skóry Salata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt naturalny skyr	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 306,8 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 369,8 suma cukrów prostych [g] 93,5 Sól [g] 5,4
wątrobowa/trzustkowa	Płatki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry Salata rozspanka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa ziemniaczana (<i>GLU, SEL</i>) Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy (<i>GLU, MLE</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Twarożek (<i>MLE</i>) Dżem niskosłodzony Pomidor bez skóry Salata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt naturalny skyr	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303,8 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 371,4 suma cukrów prostych [g] 92 Sól [g] 5,4
Dieta płynna wzmocniona	Płatki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) żółtko jaja kurzego gotowane (<i>JAJ</i>) Masło (<i>MLE</i>) Herbata bez cukru Jogurt naturalny skyr	Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa ziemniaczana (<i>GLU, SEL</i>) Mięso drobiowe zmielone (<i>SEL</i>) Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Ziemniaki Masło (<i>MLE</i>)	Mus z jabłka płynny z biszkoptem (<i>GLU, JAJ</i>)	Zupa grysikowa (<i>GLU, SEL</i>) Masło (<i>MLE</i>) Mięso drobiowe zmielone (<i>SEL</i>) Herbata bez cukru		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 273,8 Białko ogółem [g] 112 Tłuszcz [g] 108,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 41,6 Węglowodany ogółem [g] 222,7 suma cukrów prostych [g] 57,3 Sól [g] 2,2

2025-03-27 czwartek

Dieta cukrzykowa	Jogurt naturalny skyr Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy (<i>SOJ</i>) Rzodkiewka Salata roszonek Herbata b/c Sok marchwiowy	Salatka wiosenna z makaronem (<i>GLU</i>)	Zupa z zielonego groszku (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Roladka drob-wp z warzywami (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy (<i>GLU, MLE</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Salata z maślanką (<i>MLE</i>) Kompot owocowy b/c		Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Twarożek (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka wp (<i>SOJ</i>) Pomidor Salata masłowa Herbata b/c	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 106,9 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 323,8 suma cukrów prostych [g] 41,8 Sól [g] 7,1
Dieta dziecięca podstawowa	Platki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Rzodkiewka Salata roszonek Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa z zielonego groszku (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy (<i>GLU, MLE</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru	Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Twarożek (<i>MLE</i>) Dżem niskosłodzony Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt owocowy bez cukru (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 616,3 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 418,3 suma cukrów prostych [g] 118,7 Sól [g] 6,2
Dieta dziecięca lekkostrawna	Platki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Baton szynkowy (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry Salata roszonek Herbata b/c Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa z zielonego groszku (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Roladka drob-wp z warzywami (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy (<i>GLU, MLE</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c	Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo pszenne (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Twarożek (<i>MLE</i>) Dżem niskosłodzony Pomidor bez skóry Salata masłowa Herbata b/c	Jogurt owocowy bez cukru (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 538,9 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 401,1 suma cukrów prostych [g] 120,1 Sól [g] 5,6
Dieta dziecięca cukrzykowa	Jogurt naturalny skyr Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry Salata roszonek Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Salatka wiosenna z makaronem (<i>GLU</i>)	Zupa z zielonego groszku (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy (<i>GLU, MLE</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Salata z maślanką (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru	Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Twarożek (<i>MLE</i>) Połędwica sopocka wp (<i>SOJ</i>) Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 358,4 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 354,1 suma cukrów prostych [g] 62 Sól [g] 7,3

2025-03-27 czwartek

Dieta bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Pomidor Salata roszponka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa z zielonego groszku (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy (<i>GLU, MLE</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Twarożek (<i>MLE</i>) Dżem niskosłodzony Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt naturalny skyr	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 454,9 Białko ogółem [g] 106,3 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 377,3 suma cukrów prostych [g] 93,9 Sól [g] 6,6
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa ryżanka (<i>SEL</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Rzodkiewka Salata roszponka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa z zielonego groszku (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy (<i>GLU, MLE</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Połędwica sopocka wp (<i>SOJ</i>) Dżem niskosłodzony Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	Biszkopty bez cukru (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 277,9 Białko ogółem [g] 75,2 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 337,3 suma cukrów prostych [g] 73,7 Sól [g] 6,2
Dieta eliminacyjna	Płatki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Rzodkiewka Salata roszponka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa z zielonego groszku (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy (<i>GLU, MLE</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Twarożek (<i>MLE</i>) Dżem niskosłodzony Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt naturalny skyr	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 332,2 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 379 suma cukrów prostych [g] 91,3 Sól [g] 5,7
Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Pomidor Salata roszponka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa z zielonego groszku (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy (<i>GLU, MLE</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Twarożek (<i>MLE</i>) Dżem niskosłodzony Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt naturalny skyr	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 306,8 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 369,8 suma cukrów prostych [g] 93,5 Sól [g] 5,4

2025-03-27 czwartek	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Platki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy (<i>SOJ</i>) Rzodkiewka Salata roszonek Herbata b/c Sok marchwiowy	Jabłko Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa z zielonego groszku (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Roladka drob-wp z warzywami (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy (<i>GLU, MLE</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c		Bulka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Twarożek (<i>MLE</i>) Dżem niskosłodzony Pomidor Salata masłowa Herbata b/c	Jogurt naturalny skyr	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 495,2 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 401,3 suma cukrów prostych [g] 104,4 Sól [g] 6,3
	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Platki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy (<i>SOJ</i>) Pomidor Salata roszonek Herbata b/c Sok marchwiowy	Mus owocowy Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa z zielonego groszku (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Roladka drob-wp z warzywami (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy (<i>GLU, MLE</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Twarożek (<i>MLE</i>) Dżem niskosłodzony Pomidor Salata masłowa Herbata b/c	Jogurt naturalny skyr	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 528,8 Białko ogółem [g] 104,3 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 405,1 suma cukrów prostych [g] 119,7 Sól [g] 6,1
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Jogurt naturalny skyr Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Rzodkiewka Salata roszonek Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Salatka wiosenna z makaronem (<i>GLU</i>) Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa z zielonego groszku (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy (<i>GLU, MLE</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Salata z maślaną (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Twarożek (<i>MLE</i>) Polędwica sopocka wp (<i>SOJ</i>) Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 281,7 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 351,7 suma cukrów prostych [g] 60,1 Sól [g] 7,4
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Platki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Baton szynkowy dr (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry Salata roszonek Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa z zielonego groszku (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Roladka drobiowo-wieprzowa z warzywami pieczona (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy (<i>GLU, MLE</i>) Kasza jęczmienna na sypko (<i>GLU</i>) Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru	Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo pszenne (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Twarożek (<i>MLE</i>) Dżem niskosłodzony Pomidor bez skóry Salata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt owocowy bez cukru (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 491,7 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 393,7 suma cukrów prostych [g] 112,2 Sól [g] 5,1

2025-03-28 piątek	Dieta podstawowa	Ryż na mleku (MLE) Bułka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Kurczak gotowany (GLU, SOJ) ogórek świeży Salata roszponka Herbata b/c Sok multiwitamina	Jabiko	Zupa krupnik (GLU, SEL) Ryba morszczuk pieczona (RYB) Sos pietruszkowy (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty z olejem Kompot owocowy b/c		Bulka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Szynka konserwowa premium Ser biały półtłusty (MLE) Salata masłowa Pomidor Herbata b/c	Maślanka (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 138,5 Białko ogółem [g] 104,5 Tłuszcz [g] 55,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 315,7 suma cukrów prostych [g] 78,1 Sól [g] 6,2
	Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Kurczak gotowany (GLU, SOJ) Salata roszponka Pomidor Herbata b/c Sok multiwitamina	Mus owocowy	Zupa krupnik (GLU, SEL) Ryba morszczuk pieczona (RYB) Sos pietruszkowy (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki Warzywa gotowane po grecku (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Szynka konserwowa premium Ser biały półtłusty (MLE) Salata masłowa Pomidor Herbata b/c	Maślanka (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 260,1 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 58,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 333,8 suma cukrów prostych [g] 98,5 Sól [g] 5,4
	Dieta wrzodowa/zolądkowa	Ryż na mleku (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Kurczak gotowany (GLU, SOJ) Salata roszponka Pomidor bez skóry Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa ziemniaczana (GLU, SEL) Ryba miruna pieczona. (RYB) Sos pietruszkowy (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki Warzywa gotowane (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Szynka konserwowa premium Ser biały półtłusty (MLE) Salata masłowa Pomidor bez skóry Herbata bez cukru	Maślanka (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 165,7 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 52,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 326,2 suma cukrów prostych [g] 92,3 Sól [g] 5,6
	wątrobowatrzuszkowa	Ryż na mleku (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Kurczak gotowany (GLU, SOJ) Salata roszponka Pomidor bez skóry Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa ziemniaczana (GLU, SEL) Ryba miruna pieczona. (RYB) Sos pietruszkowy (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki Warzywa gotowane (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Szynka konserwowa premium Ser biały półtłusty (MLE) Salata masłowa Pomidor bez skóry Herbata bez cukru	Maślanka (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 165,7 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 52,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 326,2 suma cukrów prostych [g] 92,3 Sól [g] 5,6

2025-03-28 piątek

Dieta płynna wzmożniona	Ryż na mleku (MLE) żółtko jaja kurzego gotowane (JAJ) Masło (MLE) Herbata bez cukru Miód	Budyń na mleku b/c (GLU, MLE)	Zupa ziemniaczana (GLU, SEL) Mięso drobiowe zmielone (SEL) Marchew gotowana opruszana (GLU) Ziemniaki Masło (MLE)	Mus z jabłka płynny z biszkoptem (GLU, JAJ)	Zupa grysikowa (GLU, SEL) Masło (MLE) Mięso drobiowe zmielone (SEL) Herbata bez cukru	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,3 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 106,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 260,8 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sól [g] 2,1
Dieta cukrzycowa	Maślanka (MLE) Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Kurczak gotowany (GLU, SOJ) ogórek świeży Salata roszponka Herbata b/c Sok marchwiowy	Jabiko	Zupa krupnik (GLU, SEL) Ryba morszczuk pieczona (RYB) Ziemniaki Surówka z kiszzonej kapusty z olejem Kompot owocowy b/c		Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Szynka konserwowa premium Ser biały półtłusty (MLE) Pomidor Salata masłowa Herbata b/c	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,poledwica dr.20 g (GLU, SOJ) Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 899,1 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 48,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 277,5 suma cukrów prostych [g] 62,6 Sól [g] 7,2
Dieta dziecięca podstawowa	Ryż na mleku (MLE) Bułka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Masło (MLE) Kurczak gotowany (GLU, SOJ) Salata roszponka ogórek świeży Herbata bez cukru Sok multiwitamina	Mus owocowy	Zupa krupnik (GLU, SEL) Ryba miruna pieczona. (RYB) Ziemniaki Surówka z kiszzonej kapusty z olejem Kompot owocowy bez cukru	Owsianka z owocami bez cukru (GLU)	Bułka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Masło (MLE) Szynka konserwowa premium Ser biały półtłusty (MLE) Salata masłowa Pomidor Herbata bez cukru	Jogurt owocowy bez cukru (MLE) Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,2 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 328,7 suma cukrów prostych [g] 81,4 Sól [g] 5,7
Dieta dziecięca lekkostrawna	Ryż na mleku (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Masło (MLE) Kurczak gotowany (GLU, SOJ) Salata roszponka Pomidor bez skóry Herbata b/c Sok multiwitamina	Mus owocowy	Zupa krupnik (GLU, SEL) Ryba morszczuk pieczona (RYB) Sos pietruszkowy (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki Warzywa gotowane po grecku (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c	Owsianka z owocami bez cukru (GLU)	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Masło (MLE) Szynka konserwowa premium Ser biały półtłusty (MLE) Salata masłowa Pomidor bez skóry Herbata b/c	Jogurt owocowy bez cukru (MLE) Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 336,1 Białko ogółem [g] 104,3 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 340,5 suma cukrów prostych [g] 89,2 Sól [g] 5

2025-03-28 piątek	Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny skyr Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Kurczak gotowany (<i>GLU, SOJ</i>) ogórek świeży Salata roszponka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa krupnik (<i>GLU, SEL</i>) Ryba miruna pieczona. (<i>RYB</i>) Ziemniaki Surówka z kiszzonej kapusty z olejem Kompot owocowy bez cukru	Wafle ryżowe	Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Szynka konserwowa premium Ser biały półtłusty (<i>MLE</i>) Salata masłowa Pomidor Herbata bez cukru	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 003,2 Białko ogółem [g] 98,1 Tłuszcz [g] 54,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 7,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 286,9 suma cukrów prostych [g] 64,4 Sól [g] 6,9
	Dieta bogatobiałkowa	Ryż na mleku (<i>MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Kurczak gotowany (<i>GLU, SOJ</i>) Salata roszponka Pomidor Herbata bez cukru Sok multiwitamina	Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa krupnik (<i>GLU, SEL</i>) Ryba miruna pieczona. (<i>RYB</i>) Sos pietruszkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Warzywa gotowane po grecku (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka konserwowa premium Ser biały półtłusty (<i>MLE</i>) Salata masłowa Pomidor Herbata bez cukru	Maślanka (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 335,5 Białko ogółem [g] 120,5 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 333,2 suma cukrów prostych [g] 91 Sól [g] 5,5
	Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa ryżanka (<i>SEL</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Pasta z wędliny (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Salata roszponka Herbata bez cukru Sok multiwitamina	Mus owocowy	Zupa krupnik (<i>GLU, SEL</i>) Ryba miruna pieczona. (<i>RYB</i>) Ziemniaki Warzywa gotowane po grecku (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru		Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Dżem niskosłodzony Salata masłowa Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Herbata bez cukru	Herbatniki (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 244,1 Białko ogółem [g] 72,8 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 375,7 suma cukrów prostych [g] 106,5 Sól [g] 6
	Dieta eliminacyjna	Ryż na mleku (<i>MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Kurczak gotowany (<i>GLU, SOJ</i>) ogórek świeży Salata roszponka Herbata bez cukru Sok multiwitamina	Mus owocowy	Zupa krupnik (<i>GLU, SEL</i>) Ryba miruna pieczona. (<i>RYB</i>) Ziemniaki Warzywa gotowane po grecku (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru		Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Szynka konserwowa premium Ser biały półtłusty (<i>MLE</i>) Salata masłowa Pomidor Herbata bez cukru	Maślanka (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 230,2 Białko ogółem [g] 108,1 Tłuszcz [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 340,8 suma cukrów prostych [g] 98,8 Sól [g] 5,6

2025-03-28 piątek

Dieta papkowata	Ryż na mleku (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Kurczak gotowany (GLU, SOJ) Salata roszponka Pomidor Herbata bez cukru Sok multiwitamina	Mus owocowy	Zupa krupnik (GLU, SEL) Ryba miruna pieczona. (RYB) Sos pietruszkowy (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki Warzywa gotowane po grecku (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Szynka konserwowa premium Ser biały półtłusty (MLE) Salata masłowa Pomidor Herbata bez cukru	Maślanka (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 260,1 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 58,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 333,8 suma cukrów prostych [g] 98,5 Sól [g] 5,4
Dieta podstawowa cięża/laktacja	Ryż na mleku (MLE) Bułka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Kurczak gotowany (GLU, SOJ) ogórek świeży Salata roszponka Herbata bez cukru Sok multiwitamina	Jabiko Budyń na mleku b/c (GLU, MLE)	Zupa krupnik (GLU, SEL) Ryba miruna pieczona. (RYB) Ziemniaki Surówka z kiszzonej kapusty z olejem Kompot owocowy bez cukru		Bułka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Szynka konserwowa premium Ser biały półtłusty (MLE) Salata masłowa Pomidor Herbata bez cukru	Maślanka (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 54,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 336,9 suma cukrów prostych [g] 95,8 Sól [g] 6,3
Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Ryż na mleku (MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Kurczak gotowany (GLU, SOJ) Salata roszponka Pomidor Herbata bez cukru Sok multiwitamina	Mus owocowy Budyń na mleku b/c (GLU, MLE)	Zupa krupnik (GLU, SEL) Ryba miruna pieczona. (RYB) Sos pietruszkowy (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki Warzywa gotowane po grecku (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Szynka konserwowa premium Ser biały półtłusty (MLE) Salata masłowa Pomidor Herbata bez cukru	Maślanka (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,9 Białko ogółem [g] 117,3 Tłuszcz [g] 62,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 361,7 suma cukrów prostych [g] 116,8 Sól [g] 5,6
Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Jogurt naturalny skyr Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Kurczak gotowany (GLU, SOJ) ogórek świeży Salata roszponka Herbata bez cukru	Jabiko Budyń na mleku b/c (GLU, MLE)	Zupa krupnik (GLU, SEL) Ryba miruna pieczona. (RYB) Ziemniaki Surówka z kiszzonej kapusty z olejem Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Szynka konserwowa premium Salata masłowa Pomidor Herbata bez cukru	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 859,8 Białko ogółem [g] 92,5 Tłuszcz [g] 48,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 269,4 suma cukrów prostych [g] 48,2 Sól [g] 6,9

2025-03-28 piątek	Dieta dziecięca latwostrawna częściowo rozdrobniona	Ryż na mleku (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (GLU) Masło (MLE) Kurczak gotowany (GLU, SOJ) Sałata roszponka Pomidor Herbata bez cukru Sok multiwitamina	Mus owocowy	Zupa krupnik (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany (SEL) Sos pietruszkowy (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki Warzywa gotowane po grecku (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru	Mus z jabłka płynny z biszkoptem (GLU, JAJ)	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (GLU) Masło (MLE) Szynka konserwowa premium Ser biały półtusty (MLE) Sałata masłowa Pomidor Herbata bez cukru	Jogurt owocowy bez cukru (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 413,2 Białko ogółem [g] 109,8 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,3 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 346,3 suma cukrów prostych [g] 100,3 Sól [g] 4,9
	Dieta podstawowa	Zacierka na mleku (GLU, MLE) Pieczywo razowe (GLU) Bułka pszenna kajzerka (GLU) Margaryna Rama jajko gotowane 1 szt. Szynka krucha z pieca ogórek kwaszony Sałata roszponka Herbata b/c Sok jabłkowy	Banan 1/2 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko Gulasz wieprzowy (GLU) Sałata z maślanką (MLE) Kompot owocowy b/c		Bułka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli Szynkowa dębowa drobiowa Rzodkiewka Sałata masłowa Herbata b/c	Serek wiejski lekki (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 267,5 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 328,9 suma cukrów prostych [g] 64,4 Sól [g] 8,8
	Dieta latwostrawna	Zacierka na mleku (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama jajko gotowane 1 szt. Szynka krucha z pieca Pomidor Sałata roszponka Herbata b/c Sok jabłkowy	Banan 1/2 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym (GLU, MLE, SEL) Sałata z maślanką (MLE) Kompot owocowy b/c		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g (GLU) Margaryna Rama Szynkowa dębowa drobiowa Szynka gotowana extra wp (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa Pomidor Herbata b/c	Serek wiejski lekki (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 224,9 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,8 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 309,4 suma cukrów prostych [g] 70,9 Sól [g] 8,8
2025-03-29 sobota	Dieta wrzodowa/złagodkowa	Zacierka na mleku (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Pasta z jaj (GLU, JAJ) Szynka krucha z pieca Pomidor bez skóry Sałata roszponka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa ziemniaczana (GLU, SEL) Ryż biały na sypko Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana opruszana (GLU) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g (GLU) Margaryna Rama Szynkowa dębowa drobiowa Szynka gotowana extra wp (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa Pomidor bez skóry Herbata bez cukru	Serek wiejski lekki (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 575,7 Białko ogółem [g] 115 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 341,3 suma cukrów prostych [g] 81,2 Sól [g] 9,7

2025-03-29 sobota	wątrobowal/trzustkowa	Zacierka na mleku (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Pasta z jaj (GLU, JAJ) Szynka krucha z pieca Pomidor bez skóry Sałata roszoneka Herbata bez cukru Sok marchwiowy	Mus owocowy	Zupa ziemniaczana (GLU, SEL) Ryż biały na sypko Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana opruszana (GLU) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g (GLU) Margaryna Rama Szynkowa dębowa drobiowa Szynka gotowana extra wp (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa Pomidor bez skóry Herbata bez cukru	Serek wiejski lekki (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 575,7 Białko ogółem [g] 115 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 341,3 suma cukrów prostych [g] 81,2 Sól [g] 9,7
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku (GLU, MLE) żółtko jaja kurzego gotowane (JAJ) Masło (MLE) Herbata bez cukru Miód	Budyń na mleku b/c (GLU, MLE)	Zupa ziemniaczana (GLU, SEL) Mięso drobiowe zmielone (SEL) Marchew gotowana opruszana (GLU) Ziemniaki Masło (MLE)	Mus z jabłka płynny z biskoptem (GLU, JAJ)	Zupa grysikowa (GLU, SEL) Masło (MLE) Mięso drobiowe zmielone (SEL) Herbata bez cukru		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344,9 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 106,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 256,4 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sól [g] 2
	Dieta cukrzycowa	Serek wiejski lekki (MLE) Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama jajko gotowane 1 szt. Szynka krucha z pieca ogórek kwaszony Sałata roszoneka Herbata b/c Sok pomidorowy	Grejpfrut	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym (GLU, MLE, SEL) Sałata z maślanką (MLE) Kompot owocowy b/c		Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Szynkowa dębowa drobiowa Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli Rzodkiewka Sałata masłowa Herbata b/c	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połędwica dr.20 g (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999,6 Białko ogółem [g] 87,4 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 279,2 suma cukrów prostych [g] 29,7 Sól [g] 10,8
	Dieta dziecięca podstawowa	Zacierka na mleku (GLU, MLE) Pieczywo razowe (GLU) Bułka pszenna kajzerka (GLU) Masło (MLE) Jajko gotowane Szynka krucha z pieca Pomidor Sałata roszoneka Herbata bez cukru Sok jabłkowy	Banan 1/2 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym (GLU, MLE, SEL) Sałata z maślanką (MLE) Kompot owocowy bez cukru	Biszkoty bez cukru (GLU, JAJ)	Bułka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Masło (MLE) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli Szynkowa dębowa drobiowa Rzodkiewka Sałata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt owocowy bez cukru (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 465,1 Białko ogółem [g] 96,3 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 345,4 suma cukrów prostych [g] 71,7 Sól [g] 5,7

2025-03-29 sobota

Dieta dziecięca lekkostrawna	Zacierka na mleku (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Masło (MLE) jajko gotowane 1 szt. Szynka krucha z pieca Pomidor bez skóry Sałata roszponka Herbata b/c Sok jabłkowy	Banan 1/2 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym (GLU, MLE, SEL) Sałata z maślanką (MLE) Kompot owocowy b/c	Biszkopty b/c (GLU, JAJ)	Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g (GLU) Masło (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa Szynka gotowana extra wp (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa Pomidor bez skóry Herbata b/c	Jogurt owocowy bez cukru (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 381,7 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 321,3 suma cukrów prostych [g] 73 Sól [g] 7,9
Dieta dziecięca cukrzycowa	Serek wiejski lekki (MLE) Pieczywo razowe (GLU) Masło (MLE) Jajko gotowane Szynka krucha z pieca Pomidor Sałata roszponka Herbata bez cukru Sok pomidorowy	Grejpfrut	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym (GLU, MLE, SEL) Sałata z maślanką (MLE) Kompot owocowy bez cukru	Biszkopty bez cukru (GLU, JAJ)	Pieczywo razowe (GLU) Masło (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli Rzodkiewka Sałata masłowa Herbata bez cukru	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 262,2 Białko ogółem [g] 97,6 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 286,9 suma cukrów prostych [g] 31,9 Sól [g] 8,5
Dieta bogotłuszczowa	Zacierka na mleku (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Jajko gotowane Szynka krucha z pieca Pomidor Sałata roszponka Herbata bez cukru Sok jabłkowy	Budyń na mleku b/c (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym (GLU, MLE, SEL) Sałata z maślanką (MLE) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g (GLU) Szynkowa dębowa drobiowa Szynka gotowana extra wp (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa Pomidor Herbata bez cukru	Serek wiejski lekki (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 296,3 Białko ogółem [g] 111,3 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 314,2 suma cukrów prostych [g] 69,8 Sól [g] 9,6
Dieta niskobiałkowa/herkowa	Zupa grysikowa (GLU, SEL) Pieczywo razowe (GLU) Bułka pszenna kajzerka (GLU) Margaryna Rama Pasta z jaj (GLU, JAJ) Marchew gotowana opruszana (GLU) Sałata roszponka Herbata bez cukru Sok jabłkowy	Banan 1/2 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym (GLU, MLE, SEL) Warzywa gotowane (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru		Bułka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Pasta z wędliny (GLU, SOJ, MLE, SEL) Marchew gotowana opruszana (GLU) Sałata masłowa Herbata bez cukru	Biszkopty bez cukru (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375,2 Białko ogółem [g] 82,8 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 342,6 suma cukrów prostych [g] 62,9 Sól [g] 6,1

2025-03-29 sobota	Dieta eliminacyjna	Zacierka na mleku (GLU, MLE) Pieczywo razowe (GLU) Bułka pszenna kajzerka (GLU) Margaryna Rama Jajko gotowane Szynka krucha z pieca Pomidor Salata rozspanka Herbata bez cukru Sok jablkowy	Banan 1/2 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym (GLU, MLE, SEL) Salata z maślanką (MLE) Kompot owocowy bez cukru		Bulka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli Szynkowa dębowa drobiowa Rzodkiewka Salata masłowa Herbata bez cukru	Serek wiejski lekki (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 308,3 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 333,5 suma cukrów prostych [g] 69,5 Sól [g] 6,5
	Dieta papkowata	Zacierka na mleku (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Jajko gotowane Szynka krucha z pieca Pomidor Salata rozspanka Herbata bez cukru Sok jablkowy	Mus owocowy	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana opruszana (GLU) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g (GLU) Szynkowa dębowa drobiowa Szynka gotowana extra wp (SOJ, MLE, SEL) Salata masłowa Pomidor Herbata bez cukru	Serek wiejski lekki (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 277,8 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 327 suma cukrów prostych [g] 82 Sól [g] 9
	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Zacierka na mleku (GLU, MLE) Pieczywo razowe (GLU) Bułka pszenna kajzerka (GLU) Margaryna Rama Jajko gotowane Szynka krucha z pieca ogórek kwaszony Salata rozspanka Herbata bez cukru Sok jablkowy Szynka krucha z pieca	Banan 1/2 szt. Budyń na mleku b/c (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko Gulasz wieprzowy (GLU) Salata z maślanką (MLE) Kompot owocowy bez cukru		Bulka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli Szynkowa dębowa drobiowa Rzodkiewka Salata masłowa Herbata bez cukru	Serek wiejski lekki (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 531,7 Białko ogółem [g] 114,6 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 357,3 suma cukrów prostych [g] 82,7 Sól [g] 9,5
	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Zacierka na mleku (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Jajko gotowane Szynka krucha z pieca Pomidor Salata rozspanka Herbata bez cukru Sok jablkowy	Banan 1/2 szt. Budyń na mleku b/c (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym (GLU, MLE, SEL) Salata z maślanką (MLE) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g (GLU) Margaryna Rama Szynkowa dębowa drobiowa Szynka gotowana extra wp (SOJ, MLE, SEL) Salata masłowa Pomidor Herbata bez cukru	Serek wiejski lekki (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 468,3 Białko ogółem [g] 107 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 337,6 suma cukrów prostych [g] 89,2 Sól [g] 9,1

2025-03-29 sobota	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Serek wiejski lekki (MLE) Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Jajko gotowane Szynka krucha z pieca ogórek kwaszony Salata roszponka Herbata bez cukru Sok pomidorowy	Budyń na mleku b/c (GLU, MLE) Grejfrut	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym (GLU, MLE, SEL) Salata z maślanką (MLE) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Szynkowa dębowa drobiowa Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli Rzodkiewka Salata masłowa Herbata bez cukru	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 307,4 suma cukrów prostych [g] 48 Sól [g] 11,2
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Zacierka na mleku (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (GLU) Masło (MLE) Jajko gotowane Szynka krucha z pieca Pomidor bez skóry Salata roszponka Herbata bez cukru Sok jabłkowy	Banan 1/2 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym (GLU, MLE, SEL) Salata z maślanką (MLE) Kompot owocowy bez cukru	Kisiel z tartym jabłkiem	Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g (GLU) Masło (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa Szynka gotowana extra wp (SOJ, MLE, SEL) Salata masłowa Pomidor bez skóry Herbata bez cukru	Jogurt owocowy bez cukru (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 389,3 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 332,1 suma cukrów prostych [g] 85,4 Sól [g] 7,9
2025-03-30 niedziela	Dieta podstawowa	Platki owsiane na mleku (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Polędwica wieśniowa wp (SOJ) Pomidor Salata roszponka Herbata b/c Sok pomarańczowy	Jabłko	Rosół z makaronem (GLU, SEL) Udko/podudzie z kurczaka gotowane (SEL) Sos koperkowy (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka z maślanką (MLE) Kompot owocowy b/c		Bułka pszenna kajzerka (GLU) Pieczywo razowe (GLU) Margaryna Rama Ser biały półtłusty (MLE) Szynka z piersi kurczaka (SOJ) Salata masłowa ogórek kwaszony Herbata bez cukru	Biszkopty b/c (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 112,2 Białko ogółem [g] 103,1 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 280,6 suma cukrów prostych [g] 56,5 Sól [g] 7,5
	Dieta łatwostrawna	Platki owsiane na mleku (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Polędwica wieśniowa wp (SOJ) Pomidor Salata roszponka Herbata b/c Sok pomarańczowy	Mus owocowy	Rosół z makaronem (GLU, SEL) Udko/podudzie z kurczaka gotowane (SEL) Sos koperkowy (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka z maślanką (MLE) Kompot owocowy b/c		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (GLU) Margaryna Rama Ser biały półtłusty (MLE) Szynka z piersi kurczaka (SOJ) Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	Biszkopty b/c (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 164,1 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 289,5 suma cukrów prostych [g] 76,9 Sól [g] 6

2025-03-30 niedziela	Dieta wrzodowa/żółdkowa	Platki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Poleďwica wiśniowa wp (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry Sałata roszponka Herbata bez cukru Sok pomarańczowy	Mus owocowy	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>) Udko z kurczaka gotowane (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Ser biały półtłusty (<i>MLE</i>) Szynka z piersi kurczaka (<i>SOJ</i>) Pomidor Sałata masłowa Herbata bez cukru	Biszkopty bez cukru (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 164,7 Białko ogółem [g] 105,4 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 285,4 suma cukrów prostych [g] 71 Sól [g] 5,8
	wątrobowatrzuszkowa	Platki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Poleďwica wiśniowa wp (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry Sałata roszponka Herbata bez cukru Sok pomarańczowy	Mus owocowy	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>) Udko z kurczaka gotowane (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Ser biały półtłusty (<i>MLE</i>) Szynka z piersi kurczaka (<i>SOJ</i>) Pomidor Sałata masłowa Herbata bez cukru	Biszkopty bez cukru (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 164,7 Białko ogółem [g] 105,4 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 285,4 suma cukrów prostych [g] 71 Sól [g] 5,8
	Dieta płynna wzmocniona	Platki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) żółtko jaja kurzego gotowane (<i>JAJ</i>) Masło (<i>MLE</i>) Herbata bez cukru Miód	Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa grysikowa (<i>GLU, SEL</i>) Mięso drobiowe zmielone (<i>SEL</i>) Marchew gotowana opruszana (<i>GLU</i>) Ziemniaki Masło (<i>MLE</i>)	Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa grysikowa (<i>GLU, SEL</i>) Masło (<i>MLE</i>) Mięso drobiowe zmielone (<i>SEL</i>) Herbata bez cukru		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 321,5 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 105,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 248,3 suma cukrów prostych [g] 61 Sól [g] 2,2
	Dieta cukrzycowa	Jogurt naturalny skyr Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Poleďwica wiśniowa wp (<i>SOJ</i>) Pomidor Sałata roszponka Herbata b/c Sok pomidorowy	Jabłko	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>) Udko/podudzie z kurczaka gotowane (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka z maślanką (<i>MLE</i>) Kompot owocowy b/c		Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Ser biały półtłusty (<i>MLE</i>) Szynka z piersi kurczaka (<i>SOJ</i>) ogórek kwaszony Sałata masłowa Herbata bez cukru	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,poleďwica dr.20 g (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 915,3 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 247,3 suma cukrów prostych [g] 44 Sól [g] 9,4

2025-03-30 niedziela

Dieta dziecięca podstawowa	Platki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Poledwica wiśniowa wp (<i>SOJ</i>) Pomidor Salata rozspanka Herbata bez cukru Sok pomarańczowy	Jabłko	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>) Udko z kurczaka gotowane (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka z maślanką (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru	Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Ser biały półtłusty (<i>MLE</i>) Szyńka z piersi kurczaka (<i>SOJ</i>) Salata masłowa ogórek kwaszony Herbata bez cukru	Biszkopty bez cukru (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,1 Białko ogółem [g] 109,9 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 308,4 suma cukrów prostych [g] 74,8 Sól [g] 7,5
Dieta dziecięca lekkostrawna	Platki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Poledwica wiśniowa wp (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry Salata rozspanka Herbata b/c Sok pomarańczowy	Mus owocowy	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>) Udko/podudzie z kurczaka gotowane (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka z maślanką (<i>MLE</i>) Kompot owocowy b/c	Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Ser biały półtłusty (<i>MLE</i>) Szyńka z piersi kurczaka (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry Salata masłowa Herbata bez cukru	Biszkopty b/c (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 404 Białko ogółem [g] 112,8 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 317,2 suma cukrów prostych [g] 95,1 Sól [g] 6,2
Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny skyr Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Poledwica wiśniowa wp (<i>SOJ</i>) Pomidor Salata rozspanka Herbata bez cukru Sok pomidorowy	Jabłko	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>) Udko z kurczaka gotowane (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka z maślanką (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru	Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Ser biały półtłusty (<i>MLE</i>) Szyńka z piersi kurczaka (<i>SOJ</i>) ogórek kwaszony Salata masłowa Herbata bez cukru	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 155,2 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 275,2 suma cukrów prostych [g] 62,2 Sól [g] 9,5
Dieta bogatobiałkowa	Platki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Poledwica wiśniowa wp (<i>SOJ</i>) Pomidor Salata rozspanka Herbata bez cukru Sok pomarańczowy	Mus owocowy	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>) Udko z kurczaka gotowane (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka z maślanką (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Ser biały półtłusty (<i>MLE</i>) Szyńka z piersi kurczaka (<i>SOJ</i>) Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt naturalny (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 201,4 Białko ogółem [g] 113,9 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 294,4 suma cukrów prostych [g] 83,2 Sól [g] 6,9

2025-03-30 niedziela

Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grysikowa (<i>GLU, SEL</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Pasta z wędliny (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) Pomidor Sałata rozspanka Herbata bez cukru Sok pomarańczowy	Mus owocowy	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>) Udko z kurczaka gotowane (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka z maślanką (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru		Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama pasta drobiowo-jarzynowa (<i>GLU, SEL</i>) Sałata masłowa ogórek kwaszony Herbata bez cukru	Biszkopty bez cukru (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 125,3 Białko ogółem [g] 85,2 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 299,6 suma cukrów prostych [g] 62,4 Sól [g] 7,9
Dieta eliminacyjna	Płatki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Polędwica wieśniowa wp (<i>SOJ</i>) Pomidor Sałata rozspanka Herbata bez cukru Sok pomarańczowy	Mus owocowy	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>) Udko z kurczaka gotowane (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka z maślanką (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru		Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Ser biały półtłusty (<i>MLE</i>) Szyńka z piersi kurczaka (<i>SOJ</i>) Sałata masłowa ogórek kwaszony Herbata bez cukru	Biszkopty bez cukru (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,2 Białko ogółem [g] 104,7 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 299,5 suma cukrów prostych [g] 74,5 Sól [g] 7,6
Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Polędwica wieśniowa wp (<i>SOJ</i>) Pomidor Sałata rozspanka Herbata bez cukru Sok pomarańczowy	Mus owocowy	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>) Udko z kurczaka gotowane (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka z maślanką (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Ser biały półtłusty (<i>MLE</i>) Szyńka z piersi kurczaka (<i>SOJ</i>) Pomidor Sałata masłowa Herbata bez cukru	Biszkopty bez cukru (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 164,1 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 289,5 suma cukrów prostych [g] 76,9 Sól [g] 6
Dieta podstawowa cięża/laktacja	Płatki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Polędwica wieśniowa wp (<i>SOJ</i>) Pomidor Sałata rozspanka Herbata bez cukru Sok pomarańczowy	Jabłko Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>) Udko z kurczaka gotowane (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka z maślanką (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru		Bułka pszenna kajzerka (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Ser biały półtłusty (<i>MLE</i>) Szyńka z piersi kurczaka (<i>SOJ</i>) Sałata masłowa ogórek kwaszony Herbata bez cukru	Biszkopty bez cukru (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 287 Białko ogółem [g] 110 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 308,5 suma cukrów prostych [g] 74,8 Sól [g] 7,7

2025-03-30 niedziela	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Platki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Połędwica wiśniowa wp (<i>SOJ</i>) Pomidor Salata rozspanka Herbata bez cukru Sok pomarańczowy	Mus owocowy Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>) Udko z kurczaka gotowane (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka z maślanką (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Ser biały półtłusty (<i>MLE</i>) Szynka z piersi kurczaka (<i>SOJ</i>) Pomidor Salata masłowa Herbata bez cukru	Biszkopty bez cukru (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 338,9 Białko ogółem [g] 112,9 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 317,4 suma cukrów prostych [g] 95,2 Sól [g] 6,2
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Jogurt naturalny skyr Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Połędwica wiśniowa wp (<i>SOJ</i>) Pomidor Herbata bez cukru Salata rozspanka Sok pomidorowy	Jabiko Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>) Udko z kurczaka gotowane (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka z maślanką (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru		Pieczywo razowe (<i>GLU</i>) Margaryna Rama Ser biały półtłusty (<i>MLE</i>) Szynka z piersi kurczaka (<i>SOJ</i>) ogórek kwaszony Salata masłowa Herbata bez cukru	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 090,1 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 275,2 suma cukrów prostych [g] 62,4 Sól [g] 9,6
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Platki owsiane na mleku (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Połędwica wiśniowa wp (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry Salata rozspanka Herbata bez cukru Sok pomarańczowy	Mus owocowy	Rosół z makaronem (<i>GLU, SEL</i>) Udko z kurczaka gotowane (<i>SEL</i>) Sos koperkowy (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka z maślanką (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru	Budyń na mleku b/c (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g (<i>GLU</i>) Masło (<i>MLE</i>) Ser biały półtłusty (<i>MLE</i>) Szynka z piersi kurczaka (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry Salata masłowa Herbata bez cukru	Jogurt owocowy bez cukru (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 377,2 Białko ogółem [g] 113,2 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 320,7 suma cukrów prostych [g] 100,6 Sól [g] 6,2