

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	POD	Kolacja	Nocny
2024-08-12, poniedziałek	Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Szyńka drobiowa wędzona 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Arbuz 120 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy 120 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Połędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 g
	Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szyńka drobiowa wędzona 50 g Pomidor 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Połędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 g
	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szyńka drobiowa wędzona 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Połędwica sopocka wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 g
	wątrobowa/trzustkowa	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szyńka drobiowa wędzona 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Połędwica sopocka wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-12 poniedziałek	Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ziemniaczana 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biskoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g	
	Dieta cukrzycowa	Kefir 360 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa wędzona 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g.polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca podstawowa	Kasza manna na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 10 g Szynka drobiowa wędzona 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy 120 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Rogalik maślany 50 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 20 g Paprykarz rybny 60 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa wędzona 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Chrupki kukurydziane 30 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Paprykarz rybny 60 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
	Dieta dziecięca cukrzycowa	Kefir 360 g Pieczywo razowe 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa wędzona 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 20 g Paprykarz rybny 60 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g.polędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-12 poniedziałek	Dieta bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szyńka drobiowa wędzona 80 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 g
	Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa ryżanka 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z wedliny 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy 120 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Marchew gotowana opruszana 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g
	Dieta papkowata	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szyńka drobiowa wędzona 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 g
	Dieta podstawowa ciąży/laktacja	Kasza manna na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Szyńka drobiowa wędzona 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Arbuz 120 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy 120 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-12 poniedziałek	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa wędzona 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 g
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Kefir 360 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa wędzona 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza manna na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa wędzona 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g Sos jarzynowy 100 g Ziemniaki 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Mus z jabłka płynny z biskupem 120 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Paprykarz rybny 60 g Polędwica sopocka wp 40 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-13 wtorek	Dieta podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 40 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Sos waniliowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Rzodkiewka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
	Dieta łatwostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 40 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Sos waniliowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 40 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Galaretką z owocami bez cukru 1 Por	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Sos mięsno-jarzynowy 150 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 100 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
	wątrobowal/trzustkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 40 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Galaretką z owocami bez cukru 1 Por	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Sos mięsno-jarzynowy 150 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 100 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-13 wtorek

Dieta cukrzycowa	Jogurt naturalny kubek 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 40 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Sos waniliowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka szkolna wp. 20 g Rzodkiewka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
Dieta dziecięca podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 40 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Sos waniliowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Rzodkiewka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 40 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Sos waniliowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny kubek 150 g Pieczywo razowe 100 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 40 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Sos waniliowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Szynka szkolna wp. 20 g Rzodkiewka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
Dieta bogatobiałkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 40 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Sos waniliowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-13 wtorek

Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Marchew gotowana opruszana 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Sos waniliowy 100 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Dżem niskosłodzony 60 g Marchew gotowana opruszana 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g
Dieta papkowata	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 40 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Surówka z marchwi i jabłka z maślaną 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g Sos waniliowy 100 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 100 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
Dieta podstawowa ciąży/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 40 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Sos waniliowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka z maślaną 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Rzodkiewka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
Dieta łatwostrawna ciąży/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 40 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Sos waniliowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka z maślaną 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-13 wtorek	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Jogurt naturalny kubek 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 40 g ogórek kwaszony 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Sos waniliowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 100 g Rzodkiewka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,półdwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Pasta z wedliny 20 g Baton szynkowy dr 40 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g Ryż z jabłkiem prażonym 350 g Sos waniliowy 100 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
	Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo razowe 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Sałata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Ziemniaki 200 g Łopatka wieprzowa gotowana 90 g Sos potrawkowy 100 g Sałata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa wieprzowa 40 g Ser żółty 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-14 środa

2024-08-14 środa	Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Sałata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynka tostowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g
	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynka tostowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g
	wątrobowalitzuszkowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynka tostowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g
	Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ryżanka 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biskopciem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-14 środa

2024-08-14 środa	Dieta cukrzycowa	Serek wiejski lekki 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejpfrut 100 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Salata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka tostowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g,mix tł. 7g,ser.top,25g 1 Por
	Dieta dziecięca podstawowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo razowe 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Masło 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Salata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 20 g Szynkowa wieprzowa 40 g Szynka tostowa drobiowa 40 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Salata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty b/c 30 g	Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por Masło 20 g Szynka tostowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
	Dieta dziecięca cukrzycowa	Serek wiejski lekki 150 g Pieczywo razowe 100 g Masło 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Salata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 20 g Szynka tostowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g,mix tł. 7g,ser.top,25g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-14 środa

Dieta bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka krucha z pieca 50 g Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Sałata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Szynka tostowa drobiowa 40 g Szynekowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grycikowa 350 g Pieczywo razowe 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Pasta z wedliny 50 g Marchew gotowana opruszana 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g
Dieta papkowata	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Ser żółty 40 g Szynekowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g
Dieta podstawowa ciąży/laktacja	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo razowe 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g Szynka krucha z pieca 20 g	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Sałata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Szynekowa wieprzowa 40 g Ser żółty 40 g papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-14 środa	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Salata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynka tostowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Serek wiejski lekki 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Salatka z brokuła z sosem jogurtowym 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Salata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka tostowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g,mix tł. 7g,ser.top,25g 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Zacierka na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g Sos potrawkowy 100 g Salata z maślanką 70 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por Masło 20 g Szynka tostowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-15 czwartek	Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 20 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Antybaton 1 szt
	Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 20 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g
	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 20 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g
	wątrobowa/lizuszkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos jarzynowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 20 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g
	Dieta płynna wzmocniona	Płatki owsiane na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ziemniaczana 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana 150 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biskopiem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata b/c 250 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-15 czwartek	Dieta cukrzycowa	Maślanka 330 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Salatka wiosenna z ryżem brązowym 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g sałatka z ogórka kiszzonego i zielonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 20 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 20 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 20 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
	Dieta dziecięca cukrzycowa	Maślanka 330 g Pieczywo razowe 100 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Salatka wiosenna z ryżem brązowym 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g sałatka z ogórka kiszzonego i zielonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 20 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 80 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 20 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-15 czwartek	Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa ryżanka 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z wedliny 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Dżem niskosłodzony 60 g Marchew gotowana opruszana 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g
	Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 20 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Maślanka 330 g
	Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 20 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g
	Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 20 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-15 czwartek	Dieta cukrzycowa ciężalaktacja	Maślanka 330 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Salatka wiosenna z ryżem brązowym 150 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g sałatka z ogórka kiszzonego i zielonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 20 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,półdwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 10 g Baton szynkowy dr 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g Sos pomidorowy 100 g Kasza jęczmienna na sypko 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Masło 20 g Twarożek 80 g Szynka zielonogórska wp 20 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
2024-08-16 piątek	Dieta podstawowa	Ryż na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba morszczuk pieczona 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
	Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba morszczuk gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-16 piątek

Dieta wrzodowa/żołądkowa	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Ryba morszczuk gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
wątrobowa/trzustkowa	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Ryba morszczuk gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
Dieta płynna wzmocniona	Ryż na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ziemniaczana 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biskopciem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g	
Dieta cukrzycowa	Jogurt naturalny 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba morszczuk pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtłusty 50 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,połudwica dr.20 g 1 Por
Dieta dziecięca podstawowa	Ryż na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g Sałata roszponka 10 g Rzodkiewka 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba morszczuk pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Herbatniki 2 szt	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-16 piątek	Dieta dziecięca lekkostrawna	Ryż na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba morskczuk gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g	Herbatniki 2 szt	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
	Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny 150 g Pieczywo razowe 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba morskczuk pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,półdwica dr.20 g 1 Por
	Dieta bogatobiałkowa	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa gotowana 80 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba morskczuk gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
	Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa ryżanka 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z wedliny 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba morskczuk pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Dżem niskosłodzony 60 g Sałata masłowa 20 g Marchew gotowana opruszana 70 g Herbata bez cukru 250 g	Herbatniki 2 szt
	Dieta papkowata	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba morskczuk gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-16 piątek	Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Ryż na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba morszczuk pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
	Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Ryż na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba morszczuk gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
	Dieta cukrzycowa ciąża/laktacja	Jogurt naturalny 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba morszczuk pieczona 130 g Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-16 piątek	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Ryż na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa gotowana 50 g Sałata roszponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok wieloowocowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g Ryba morszczuk gotowana na parze 130 g Sos pietruszkowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Mus z jabłka płynny z biskopciem 120 g	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Szynka z liściem wp 40 g Ser biały półtłusty 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
2024-08-17 sobota	Dieta podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo razowe 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mandarynka 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 g
		Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Kalafior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-17 sobota

Dieta wrzodowa/żołądkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 g
wątrobowa/trzustkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 g
Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ziemniaczana 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Mus z jabłka płynny z biskoptem 120 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g	
Dieta cukrzycowa	Kefir 360 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejfrut 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-17 sobota	Dieta dziecięca podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo razowe 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Masło 10 g Jajko gotowane 1 Por Szyńka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 20 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Szyńkowa dębowa drobiowa 40 g ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
	Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g jajko gotowane 1 szt. 1 Por Szyńka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Kalafior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Szyńkowa dębowa drobiowa 40 g Szyńkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy b/c 150 g
	Dieta dziecięca cukrzycowa	Kefir 360 g Pieczywo razowe 100 g Masło 10 g Jajko gotowane 1 Por Szyńka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejpfrut 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 20 g Szyńkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g, polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta bogatobiałkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por Szyńka krucha z pieca 50 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Kalafior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Szyńkowa dębowa drobiowa 40 g Szyńkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-17 sobota	Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grysikowa 350 g Pieczywo razowe 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Pasta z wedliny 50 g Marchew gotowana opruszana 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g
	Dieta papkowata	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Marchew gotowana opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 g
	Dieta podstawowa ciąży/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo razowe 50 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g Szynka krucha z pieca 20 g	Mandarynka 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 g
	Dieta łatwostrawna ciąży/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Kalafior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-17 sobota	Dieta cukrzycowa ciężalaktacja	Kefir 360 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Sałatka jarzynowa 80 Por Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejpfrut 100 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Jajko gotowane 1 Por Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g Sos pomidorowy 100 g Kalafior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Mus z jabłka płynny z biskopiem 120 g	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynkowa wieprzowa 40 g Sałata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy bez cukru 150 g
2024-08-18 niedziela	Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
	Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-18 niedziela

Dieta wrzodowa/żołądkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
wątrobowa/trzustkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
Dieta płynna wzmocniona	Płatki owsiane na mleku 350 g żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por Masło 15 g Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa ryżanka 400 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Marchew gotowana opruszana 150 g Ziemniaki 200 g Masło 15 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grysikowa 400 g Masło 15 g Mięso drobiowe zmielone 90 g Herbata bez cukru 250 g	
Dieta cukrzycowa	Maślanka 330 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
Dieta dziecięca podstawowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 15 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Masło 15 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-18 niedziela	Dieta dziecięca lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 g Masło 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo pszenne 100 g Masło 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
	Dieta dziecięca cukrzycowa	Maślanka 150 g Pieczywo razowe 100 g Masło 15 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo razowe 100 g Masło 15 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por
	Dieta bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 80 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g
	Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grysikowa 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Pasta z wedliny 50 g Marchew gotowana opruszana 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g pasta drobiowo-jarzynowa 50 g Sałata masłowa 20 g Marchew gotowana opruszana 70 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
	Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-18 niedziela	Dieta podstawowa ciąża/laktacja	Platki owsiane na mleku 350 g Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g Pieczywo razowe 50 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Sałata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
	Dieta łatwostrawna ciąża/laktacja	Platki owsiane na mleku 350 g Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g
	Dieta cukrzycowa ciąża/laktacja	Maślanka 150 g Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sałata roszponka 10 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo żytnie 30g mix tł.7g,polędwica dr.20 g 1 Por

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-18 niedziela	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Płatki owsiane na mleku 350 g Pieczywo pszenne 100 Por Masło 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g Pomidor bez skóry 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g Udko z kurczaka gotowane 1 szt Sos karmelowy 100 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo pszenne 100 Por Masło 20 g Ser biały półtłusty 50 g Kurczak gotowany 40 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
----------------------	---	--	-------------------	--	--------------------------------	---	--------------------------