

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	POD	Kolacja	Nocny	SUMA
2025-05-12 poniedziałek	Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g (<i>GLU, SEL, GOR</i>) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g	Zupa barszcz biał z ziemniakami 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos cebulowy 100 g (<i>GLU</i>) Kasza gryczana 200 g (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Poledwica sopocka wp 40 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 347,9 Białko ogółem [g] 88,3 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 17,9 Kwasy tłuszczowe jednoniensäczone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 341,9 suma cukrów prostych [g] 67,4 Sól [g] 7,9
	Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g (<i>GLU, SEL, GOR</i>) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biał z ziemniakami 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna na sypko 180 g (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Poledwica sopocka wp 40 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 297,1 Białko ogółem [g] 89,8 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16 Kwasy tłuszczowe jednoniensäczone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 336,7 suma cukrów prostych [g] 86,2 Sól [g] 7,6
	Dieta wrzodowa/żołądkowa	Kasza manna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g (<i>GLU, SEL, GOR</i>) Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna na sypko 180 g (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Poledwica sopocka wp 40 g (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282,8 Białko ogółem [g] 88,9 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16 Kwasy tłuszczowe jednoniensäczone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 335,3 suma cukrów prostych [g] 85,5 Sól [g] 7,6
	Wątrobowatrzustkowa	Kasza manna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g (<i>GLU, SEL, GOR</i>) Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna na sypko 180 g (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Poledwica sopocka wp 40 g (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282,8 Białko ogółem [g] 88,9 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16 Kwasy tłuszczowe jednoniensäczone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 335,3 suma cukrów prostych [g] 85,5 Sól [g] 7,6

2025-05-12 poniedziałek

Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (<i>JAJ</i>) Masło 15 g (<i>MLE</i>) Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa ziemniaczana 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Mięso drobiowe zmielone 90 g (<i>SEL</i>) Marchew gotowana opruszana 150 g (<i>GLU</i>) Kasza jęczmienna na sypko 180 g (<i>GLU</i>) Masło 15 g (<i>MLE</i>)	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (<i>GLU, JAJ</i>)	Zupa grysikowa 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Masło 15 g (<i>MLE</i>) Mięso drobiowe zmielone 90 g (<i>SEL</i>) Herbata bez cukru 250 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 358,2 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 112,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 43,6 Węglowodany ogółem [g] 246,6 suma cukrów prostych [g] 53,4 Sól [g] 1,9
Dieta cukrzycowa	Kefir 360 ml (<i>MLE</i>) Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g (<i>GLU, SEL, GOR</i>) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Grejpfrut 100 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kasza gryczana 200 g (<i>GLU</i>) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Polędwica sopocka wp 40 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 277,4 Białko ogółem [g] 89,1 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 303,2 suma cukrów prostych [g] 55,3 Sól [g] 10,6
Dieta dziecięca podstawowa	Kasza manna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany dr 50 g (<i>GLU, SEL, GOR</i>) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy 120 g (<i>GLU, JAJ</i>) Kasza gryczana 200 g (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Chrupki kukurydziane 30 g (<i>GLU</i>)	Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 20 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybny 60 g (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Polędwica sopocka wp 40 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 654,1 Białko ogółem [g] 94,4 Tłuszcz [g] 94,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 19,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 43,3 Węglowodany ogółem [g] 365,3 suma cukrów prostych [g] 84,3 Sól [g] 8
Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza manna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany dr 50 g (<i>GLU, SEL, GOR</i>) Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna na sypko 180 g (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Chrupki kukurydziane 30 g (<i>GLU</i>)	Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Masło 20 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybny 60 g (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Polędwica sopocka wp 40 g (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 471,1 Białko ogółem [g] 92,5 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 360,4 suma cukrów prostych [g] 86,1 Sól [g] 7,5

2025-05-12 poniedziałek

Dieta chudej cukierniczej	Kefir 360 ml (MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Filet z piekarnika dr 50 g (GLU, SEL, GOR) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Grejpfrut 100 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza gryczana 200 g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 380,6 Białko ogółem [g] 89,8 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 311 suma cukrów prostych [g] 55,3 Sól [g] 10,5
Dieta bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Filet z piekarnika dr 80 g (GLU, SEL, GOR) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 180 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 436,7 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 349,3 suma cukrów prostych [g] 78,7 Sól [g] 8,9
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa ryżanka 350 g (SEL) Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z wędliny 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Marchew gotowana opruszana 80 g (GLU) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy 120 g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna na sypko 180 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Marchew gotowana opruszana 70 g (GLU) Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 487,6 Białko ogółem [g] 79,8 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 21 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 47,1 Węglowodany ogółem [g] 338,5 suma cukrów prostych [g] 75,4 Sól [g] 6,9
Dieta papkowała	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Filet z piekarnika dr 50 g (GLU, SEL, GOR) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 180 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 297,1 Białko ogółem [g] 89,8 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 336,7 suma cukrów prostych [g] 86,2 Sól [g] 7,6

2025-05-12 poniedziałek	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Kasza manna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g (<i>GLU, SEL, GOR</i>) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos cebulowy 100 g (<i>GLU</i>) Kasza gryczana 200 g (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Polędwica sopocka wp 40 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 522,7 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 18,1 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 369,8 suma cukrów prostych [g] 85,7 Sól [g] 8,1
	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Kasza manna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g (<i>GLU, SEL, GOR</i>) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna na sypko 180 g (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Polędwica sopocka wp 40 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 471,9 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16,2 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 364,6 suma cukrów prostych [g] 104,5 Sól [g] 7,8
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Kefir 360 ml (<i>MLE</i>) Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Filet zapiekany dr 50 g (<i>GLU, SEL, GOR</i>) ogórek świeży 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Grejpfrut 100 g Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kasza gryczana 200 g (<i>GLU</i>) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Paprykarz rybny 60 g (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Polędwica sopocka wp 40 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 452,2 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 15,7 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 331,1 suma cukrów prostych [g] 73,6 Sól [g] 10,8
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza manna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany dr 50 g (<i>GLU, SEL, GOR</i>) Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (<i>GLU, JAJ</i>) Sos jarzynowy 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kasza jęczmienna na sypko 180 g (<i>GLU</i>) Buraczki gotowane 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (<i>GLU, JAJ</i>)	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Masło 20 g (<i>MLE</i>) Paprykarz rybny 60 g (<i>GLU, RYB, SEL</i>) Polędwica sopocka wp 40 g (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 510 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 16,1 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 355,9 suma cukrów prostych [g] 97,8 Sól [g] 7,6

2025-05-13 wtorek	Dieta podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (SOJ) ogórek kwaszony 80 g Salata rozponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z sosem pomid-mięsnym 350 g (GLU) Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Rzodkiewka 80 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 239,5 Białko ogółem [g] 77,3 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,4 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 372,5 suma cukrów prostych [g] 66,8 Sól [g] 6
	Dieta łatwostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata rozponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z sosem pomid-mięsnym 350 g (GLU, JAJ) Kalafior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 129,3 Białko ogółem [g] 79,4 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 357,7 suma cukrów prostych [g] 79,6 Sól [g] 4,4
	Dieta wrzodowa/żółdkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Salata rozponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko 200 g Sos mięsno-jarzynowy 150 g (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,6 Białko ogółem [g] 81,7 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 360,4 suma cukrów prostych [g] 75,6 Sól [g] 5,9
	wątrobowatrzuszkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Salata rozponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko 200 g Sos mięsno-jarzynowy 150 g (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,6 Białko ogółem [g] 81,7 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 360,4 suma cukrów prostych [g] 75,6 Sól [g] 5,9

2025-05-13 wtorek

Dieta płynna wzmocniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (JAJ) Masło 15 g (MLE) Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa dieta 400 g (GLU, MLE, SEL) Mięso drobiowe zmielone 90 g (SEL) Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (MLE)	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Masło 15 g (MLE) Mięso drobiowe zmielone 90 g (SEL) Herbata bez cukru 250 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 274,1 Białko ogółem [g] 95,3 Tłuszcz [g] 101 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 255,6 suma cukrów prostych [g] 56,8 Sól [g] 1,9
Dieta cukrzycowa	Jogurt naturalny skyr 150 g Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (SOJ) ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabiko 130 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z sosem pomid-mięsnym 350 g (GLU) Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Szynka szkolna wp. 20 g (GLU, SOJ, MLE) Rzodkiewka 80 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 022,4 Białko ogółem [g] 83,7 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 312,3 suma cukrów prostych [g] 40 Sól [g] 8,6
Dieta dziecięca podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Baton szynkowy dr 50 g (SOJ) ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabiko 130 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z sosem pomid-mięsnym 350 g (GLU, JAJ) Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Rzodkiewka 80 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 396,9 Białko ogółem [g] 77,3 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 390 suma cukrów prostych [g] 79,3 Sól [g] 5,9
Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Baton szynkowy dr 50 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z sosem pomid-mięsnym 350 g (GLU, JAJ) Kalafior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 265,1 Białko ogółem [g] 79,6 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 8,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 375,2 suma cukrów prostych [g] 92 Sól [g] 4,4

2025-05-13 wtorek	Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny skyr 150 g Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy dr 50 g (<i>SOJ</i>) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Makaron razowy z sosem pomid-mięsnym 350 g (<i>GLU</i>) Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 20 g (<i>MLE</i>) Twarożek 80 g (<i>MLE</i>) Szynka szkolna wp. 20 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) Rzodkiewka 80 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 158,2 Białko ogółem [g] 83,9 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 329,8 suma cukrów prostych [g] 52,4 Sól [g] 8,6
	Dieta bogatobiałkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (<i>MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Makaron z sosem pomid-mięsnym 350 g (<i>GLU, JAJ</i>) Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (<i>MLE</i>) Dżem niskosłodzony 25 g Rzodkiewka 80 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,5 Białko ogółem [g] 85 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 374,8 suma cukrów prostych [g] 75,2 Sól [g] 4,5
	Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Bulka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Marchew gotowana opruszana 80 g (<i>GLU</i>) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Makaron z sosem pomid-mięsnym 350 g (<i>GLU, JAJ</i>) Marchew gotowana opruszana 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Dżem niskosłodzony 60 g Marchew gotowana opruszana 70 g (<i>GLU</i>) Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 933,2 Białko ogółem [g] 52,2 Tłuszcz [g] 48,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,4 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 329,4 suma cukrów prostych [g] 81,1 Sól [g] 3,6
	Dieta papkowata	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (<i>MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Makaron z sosem pomid-mięsnym 350 g (<i>GLU, JAJ</i>) Kalafior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Twarożek 100 g (<i>MLE</i>) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 147,7 Białko ogółem [g] 81,4 Tłuszcz [g] 59,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 366,5 suma cukrów prostych [g] 80,3 Sól [g] 4,5

2025-05-13 wtorek	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (SOJ) ogórek kwaszony 80 g Sałata rozponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z sosem pomid-mięsnym 350 g (GLU, JAJ) Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Rzodkiewka 80 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 435,9 Białko ogółem [g] 84,2 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,5 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 400,4 suma cukrów prostych [g] 85,2 Sól [g] 6,2
	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata rozponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z sosem pomid-mięsnym 350 g (GLU, JAJ) Kalafior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,1 Białko ogółem [g] 86,3 Tłuszcz [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,3 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 385,6 suma cukrów prostych [g] 97,9 Sól [g] 4,6
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Jogurt naturalny skyr 150 g Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (SOJ) ogórek kwaszony 80 g Sałata rozponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z sosem pomid-mięsnym 350 g (GLU) Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 100 g (MLE) Rzodkiewka 80 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 194,6 Białko ogółem [g] 89,6 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,4 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 348,7 suma cukrów prostych [g] 59 Sól [g] 8,3
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Pasta z wędliny 20 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Baton szynkowy dr 50 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Sałata rozponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z sosem pomid-mięsnym 350 g (GLU, JAJ) Kalafior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor bez skóry 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopt z jabłkiem 50 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 369,3 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 373,7 suma cukrów prostych [g] 95 Sól [g] 5,2

2025-05-14 środa	Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (<i>SEL</i>) Sos potrawkowy 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Fasolka szparagowa 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Szynka gotowana extra wp 40 g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Ser żółty 40 g (<i>MLE</i>) ogórek świeży 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 294,1 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 295,2 suma cukrów prostych [g] 63,1 Sól [g] 8,2
	Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (<i>SEL</i>) Sos potrawkowy 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Salata z masłanką 70 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Szynka z piersi kurczaka 40 g (<i>SOJ</i>) Szynka gotowana extra wp 40 g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Salata maslowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 266,4 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 289,2 suma cukrów prostych [g] 66 Sól [g] 8,4
	Dieta wrzodowa/żółdkowa	Zacierka na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g (<i>GLU, JAJ</i>) Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (<i>SEL</i>) Sos potrawkowy 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Marchew gotowana opruszana 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Szynka z piersi kurczaka 40 g (<i>SOJ</i>) Szynka gotowana extra wp 40 g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Salata maslowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,2 Białko ogółem [g] 123,8 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 305,1 suma cukrów prostych [g] 74,4 Sól [g] 8,3
	wątrobowatrzustkowa	Zacierka na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g (<i>GLU, JAJ</i>) Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (<i>SEL</i>) Sos potrawkowy 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Marchew gotowana opruszana 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Szynka z piersi kurczaka 40 g (<i>SOJ</i>) Szynka gotowana extra wp 40 g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Salata maslowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,2 Białko ogółem [g] 123,8 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 305,1 suma cukrów prostych [g] 74,4 Sól [g] 8,3

2025-05-14 środa

Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (<i>JAJ</i>) Masło 15 g (<i>MLE</i>) Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa ryżanka 400 g (<i>SEL</i>) Mięso drobiowe zmielone 90 g (<i>SEL</i>) Marchew gotowana opruszana 150 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (<i>MLE</i>)	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (<i>GLU, JAJ</i>)	Zupa grysikowa 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Masło 15 g (<i>MLE</i>) Mięso drobiowe zmielone 90 g (<i>SEL</i>) Herbata bez cukru 250 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 251,7 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 106,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 234,3 suma cukrów prostych [g] 54,2 Sól [g] 2
Dieta cukrzycowa	Serek wiejski lekki 150 g (<i>MLE</i>) Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejpfrut 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (<i>SEL</i>) Sos potrawkowy 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Fasolka szparagowa 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Szynka z piersi kurczaka 40 g (<i>SOJ</i>) Szynka gotowana extra wp 40 g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, ser top 1 Por (<i>GLU, MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 967,8 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 241 suma cukrów prostych [g] 25,7 Sól [g] 10,3
Dieta dziecięca podstawowa	Zacierka na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Masło 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (<i>SEL</i>) Sos potrawkowy 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Fasolka szparagowa 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g (<i>GLU, JAJ</i>)	Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 20 g (<i>MLE</i>) Szynka gotowana extra wp 40 g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Szynka z piersi kurczaka 40 g (<i>SOJ</i>) ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236,5 Białko ogółem [g] 101,7 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 300,4 suma cukrów prostych [g] 67,5 Sól [g] 6,7
Dieta dziecięca lekkostrawna	Zacierka na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (<i>SEL</i>) Sos potrawkowy 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Salata z masłanką 70 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty b/c 30 g (<i>GLU, JAJ</i>)	Pieczywo psz-żyt 80g, pszenne 40g 1 Por (<i>GLU</i>) Masło 20 g (<i>MLE</i>) Szynka z piersi kurczaka 40 g (<i>SOJ</i>) Szynka gotowana extra wp 40 g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 312,8 Białko ogółem [g] 104,8 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 294,7 suma cukrów prostych [g] 70,5 Sól [g] 6,7

2025-05-14 środa

Dieta dzięcięca cukrzycowa	Serek wiejski lekki 150 g (<i>MLE</i>) Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (<i>SEL</i>) Sos potrawkowy 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Fasolka szparagowa 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g (<i>GLU, JAJ</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 20 g (<i>MLE</i>) Szynka z piersi kurczaka 40 g (<i>SOJ</i>) Szynka gotowana extra wp 40 g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, ser top 1 Por (<i>GLU, MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 111,2 Białko ogółem [g] 103,9 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 255,3 suma cukrów prostych [g] 39,4 Sól [g] 9,6
Dieta bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 50 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (<i>SEL</i>) Sos potrawkowy 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Fasolka szparagowa 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (<i>GLU</i>) Szynka z piersi kurczaka 40 g (<i>SOJ</i>) Szynka gotowana extra wp 40 g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 305,6 Białko ogółem [g] 120,2 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 7,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 300 suma cukrów prostych [g] 63,8 Sól [g] 9,1
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grysikowa 350 g (<i>GLU, SEL</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 50 g (<i>GLU, JAJ</i>) Marchew gotowana opruszana 80 g (<i>GLU</i>) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (<i>SEL</i>) Sos potrawkowy 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Warzywa gotowane 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Szynka gotowana extra wp 40 g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Marchew gotowana opruszana 70 g (<i>GLU</i>) Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 184,9 Białko ogółem [g] 89,1 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 305,4 suma cukrów prostych [g] 59,9 Sól [g] 5,9
Dieta papkowata	Kasza manna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Mięso drobiowe zmielone 100 g (<i>SEL</i>) Herbata z cukrem 250 g Soczek jablkowo-marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Skyr naturalny 150 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Mięso drobiowe zmielone 100 g (<i>SEL</i>) Ziemniaki 185 g Marchew gotowana opruszana 150 g (<i>GLU</i>) Herbata z cukrem 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa krupnik 350 g (<i>GLU, SEL</i>) Mięso drobiowe zmielone 100 g (<i>SEL</i>) Kawa zbożowa z mlekiem 250 g (<i>MLE</i>)	Owsianka truskawka 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 551,2 Białko ogółem [g] 153,7 Tłuszcz [g] 94,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 17,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 281,3 suma cukrów prostych [g] 97,1 Sól [g] 2,6

2025-05-14 środa	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g Szynka krucha z pieca 20 g	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (<i>SEL</i>) Sos potrawkowy 100 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) Fasolka szparagowa 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Szynka gotowana extra wp 40 g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) Ser żółty 40 g (<i>MLE</i>) ogórek świeży 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 489,7 Białko ogółem [g] 119,6 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,2 Kwasy tłuszczowe jednoniensäczone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 323,3 suma cukrów prostych [g] 81,4 Sól [g] 8,8
	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Zacierka na mleku 350 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (<i>SEL</i>) Sos potrawkowy 100 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) Salata z maślanką 70 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Szynka z piersi kurczaka 40 g (<i>SOJ</i>) Szynka gotowana extra wp 40 g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) Salata maslowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 441,2 Białko ogółem [g] 115,9 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe jednoniensäczone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 317,1 suma cukrów prostych [g] 84,3 Sól [g] 8,6
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Serek wiejski lekki 150 g (<i>MLE</i>) Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Salatka jarzynowa 80 Por Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (<i>SEL</i>) Sos potrawkowy 100 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) Fasolka szparagowa 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Szynka z piersi kurczaka 40 g (<i>SOJ</i>) Szynka gotowana extra wp 40 g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) ogórek świeży 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix ti, ser top 1 Por (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 199,6 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,2 Kwasy tłuszczowe jednoniensäczone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 282,6 suma cukrów prostych [g] 55,4 Sól [g] 10,5
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Zacierka na mleku 350 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (<i>SEL</i>) Sos potrawkowy 100 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) Salata z maślanką 70 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (<i>GLU</i>) Masło 20 g (<i>MLE</i>) Szynka z piersi kurczaka 40 g (<i>SOJ</i>) Szynka gotowana extra wp 40 g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>) Salata maslowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 251,8 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe jednoniensäczone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 305,2 suma cukrów prostych [g] 82,9 Sól [g] 6,6

2025-05-15 czwartek	Dieta podstawowa	Platki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (SOJ) Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g	Zupa makaronowa 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) A'la gołąbek 200 g (JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 ml (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 224,3 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 354,3 suma cukrów prostych [g] 80 Sól [g] 6,3
	Dieta łatwostrawna	Platki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 ml (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249,3 Białko ogółem [g] 99,9 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 345 suma cukrów prostych [g] 95,3 Sól [g] 6,4
	Dieta wrzodowa/żółdkowa	Platki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 ml (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 239,8 Białko ogółem [g] 97,2 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 347,8 suma cukrów prostych [g] 97,1 Sól [g] 6,5
	wątrobowalczuszkowa	Platki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 ml (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 239,8 Białko ogółem [g] 97,2 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 347,8 suma cukrów prostych [g] 97,1 Sól [g] 6,5

2025-05-15 czwartek

Dieta płynna wzmocniona	Platki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (<i>JAJ</i>) Masło 15 g (<i>MLE</i>) Herbata b/c 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa makaronowa 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Mięso drobiowe zmielone 90 g (<i>SEL</i>) Marchew gotowana 150 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (<i>MLE</i>)	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (<i>GLU, JAJ</i>)	Zupa grysikowa 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Masło 15 g (<i>MLE</i>) Mięso drobiowe zmielone 90 g (<i>SEL</i>) Herbata b/c 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 323,4 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 109,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 41,1 Węglowodany ogółem [g] 243 suma cukrów prostych [g] 57,1 Sól [g] 2,2
Dieta cukrzycowa	Maślanka 330 ml (<i>MLE</i>) Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (<i>SOJ</i>) Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Salatka wiosenna z makaronem 150 g (<i>GLU</i>)	Zupa makaronowa 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) A'la gołąbek 200 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy 100 g (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (<i>MLE</i>) Szynka zielonogórska wp 40 g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (<i>GLU, SOJ</i>) Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 153,6 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 338,3 suma cukrów prostych [g] 61,3 Sól [g] 7,4
Dieta dziecięca podstawowa	Platki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy dr 50 g (<i>SOJ</i>) Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) A'la gołąbek 200 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy 100 g (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 20 g (<i>MLE</i>) Twarożek 80 g (<i>MLE</i>) Szynka zielonogórska wp 40 g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (<i>MLE</i>) Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 426,1 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 379,5 suma cukrów prostych [g] 105,2 Sól [g] 6,1
Dieta dziecięca lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy dr 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy 100 g (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Masło 20 g (<i>MLE</i>) Twarożek 80 g (<i>MLE</i>) Szynka zielonogórska wp 40 g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>) Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy 150 g (<i>MLE</i>) Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 428,1 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 365,5 suma cukrów prostych [g] 103,5 Sól [g] 6,2

2025-05-15 czwartek	Dieta dziecięca cukrzycowa	Maślanka 330 ml (<i>MLE</i>) Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy dr 50 g (<i>SOJ</i>) Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Salatka wiosenna z makaronem 150 g (<i>GLU</i>)	Zupa makaronowa 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) A'la gołąbek 200 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy 100 g (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 20 g (<i>MLE</i>) Twarożek 80 g (<i>MLE</i>) Szynka zielonogórska wp 40 g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 393,5 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe jednoniensäczone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 366,2 suma cukrów prostych [g] 79,6 Sól [g] 7,6
	Dieta bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 80 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa makaronowa 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) A'la gołąbek 200 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy 100 g (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (<i>MLE</i>) Szynka zielonogórska wp 40 g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 ml (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 376,8 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,2 Kwasy tłuszczowe jednoniensäczone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 362,6 suma cukrów prostych [g] 91,8 Sól [g] 6,8
	Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa ryżanka 350 g (<i>SEL</i>) Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Pasta z wędliny 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) Marchew gotowana opruszana 80 g (<i>GLU</i>) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) A'la gołąbek 200 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy 100 g (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Dżem niskosłodzony 60 g Marchew gotowana opruszana 70 g (<i>GLU</i>) Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 192,4 Białko ogółem [g] 69,5 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,5 Kwasy tłuszczowe jednoniensäczone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 341,6 suma cukrów prostych [g] 93,7 Sól [g] 5,9
	Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy 100 g (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana opruszana 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (<i>MLE</i>) Szynka zielonogórska wp 40 g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Maślanka 330 ml (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 268 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,8 Kwasy tłuszczowe jednoniensäczone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 347,6 suma cukrów prostych [g] 97,4 Sól [g] 6,6

2025-05-15 czwartek	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Platki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (<i>SOJ</i>) Rzodkiewka 80 g Salata rozponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa makaronowa 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) A'la gołąbek 200 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy 100 g (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (<i>MLE</i>) Szynka zielonogórska wp 40 g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 ml (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 399,1 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 382,2 suma cukrów prostych [g] 98,3 Sól [g] 6,5
	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Platki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 80 g Salata rozponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa makaronowa 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy 100 g (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (<i>MLE</i>) Szynka zielonogórska wp 40 g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Maślanka 330 ml (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 424,1 Białko ogółem [g] 106,8 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 372,9 suma cukrów prostych [g] 113,6 Sól [g] 6,6
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Maślanka 330 ml (<i>MLE</i>) Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Baton szynkowy dr 50 g (<i>SOJ</i>) Rzodkiewka 80 g Salata rozponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Salatka wiosenna z makaronem 150 g (<i>GLU</i>) Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa makaronowa 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) A'la gołąbek 200 g (<i>JAJ</i>) Sos pomidorowy 100 g (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (<i>MLE</i>) Szynka zielonogórska wp 40 g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 328,4 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 366,2 suma cukrów prostych [g] 79,6 Sól [g] 7,7
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Platki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10 g (<i>MLE</i>) Baton szynkowy dr 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry 80 g Salata rozponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy 100 g (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Masło 20 g (<i>MLE</i>) Twarożek 80 g (<i>MLE</i>) Szynka zielonogórska wp 40 g (<i>GLU, SOJ, GOR</i>) Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 428,1 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 365,5 suma cukrów prostych [g] 103,5 Sól [g] 6,2

2025-05-16 piątek	Dieta podstawowa	Ryż na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Schabowa kanapkowa wp 50 g (GLU) ogórek kwaszony 80 g Salata roszonek 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Jabiko 130 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona. 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (SOJ) ser biały półtłusty 50 g (MLE) Salata maslowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 100 Białko ogółem [g] 101,7 Tłuszcz [g] 58,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 299,8 suma cukrów prostych [g] 66 Sól [g] 8,3
	Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Schabowa kanapkowa wp 50 g (GLU) Salata roszonek 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona. 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (SOJ) ser biały półtłusty 50 g (MLE) Salata maslowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 087,3 Białko ogółem [g] 103,9 Tłuszcz [g] 56,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 298 suma cukrów prostych [g] 85,5 Sól [g] 6,1
	Dieta wrzodowa/złagodzona	Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Schabowa kanapkowa wp 50 g (GLU) Salata roszonek 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g (GLU, SEL) Ryba miruna pieczona. 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Salata maslowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 087 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 55,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 303,8 suma cukrów prostych [g] 78,8 Sól [g] 6,2
	wątrobowatrzuszkowa	Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Schabowa kanapkowa wp 50 g (GLU) Salata roszonek 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g (GLU, SEL) Ryba miruna pieczona. 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Salata maslowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 087 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 55,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 303,8 suma cukrów prostych [g] 78,8 Sól [g] 6,2

2025-05-16 piątek

Dieta płynna wzmocniona	Ryż na mleku 350 g (MLE) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (JAJ) Masło 15 g (MLE) Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa ziemniaczana 400 g (GLU, SEL) Mięso drobiowe zmielone 90 g (SEL) Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (MLE)	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (GLU, JAJ)	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Masło 15 g (MLE) Mięso drobiowe zmielone 90 g (SEL) Herbata bez cukru 250 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,3 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 106,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 260,8 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sól [g] 2,1
Dieta cukrzycowa	Serek homogenizowany naturalny 150 g Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Schabowa kanapkowa wp 50 g (GLU) ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Jabiko 130 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona. 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 860,5 Białko ogółem [g] 92,2 Tłuszcz [g] 52,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 261,6 suma cukrów prostych [g] 50,5 Sól [g] 9,3
Dieta dziecięca podstawowa	Ryż na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Schabowa kanapkowa wp 50 g (GLU) Salata roszponka 10 g ogórek kwaszony 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona. 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Owsianka z owocami bez cukru 1 szt (GLU)	Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 20 g (MLE) ogonówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 164,7 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 307,5 suma cukrów prostych [g] 79,3 Sól [g] 8,3
Dieta dziecięca lekkostrawna	Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Schabowa kanapkowa wp 50 g (GLU) Salata roszponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona. 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g	Owsianka z owocami bez cukru 1 szt (GLU)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) ogonówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany naturalny 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 172,4 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 303,9 suma cukrów prostych [g] 85,4 Sól [g] 5,7

2025-05-16 piątek

Dieta dziecięca cukrzycowa	Serek homogenizowany 150 g Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10 g (<i>MLE</i>) Schabowa kanapkowa wp 50 g (<i>GLU</i>) ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Ryba miruna pieczona. 130 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Masło 20 g (<i>MLE</i>) ogonówka wp. 40 g (<i>SOJ</i>) Ser biały półtłusty 50 g (<i>MLE</i>) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 968,7 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 8,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 269,8 suma cukrów prostych [g] 63,6 Sól [g] 9,4
Dieta bogatobiałkowa	Ryż na mleku 350 g (<i>MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Schabowa kanapkowa wp 80 g (<i>GLU</i>) Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Ryba miruna pieczona. 130 g (<i>RYB</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (<i>SOJ</i>) Ser biały półtłusty 50 g (<i>MLE</i>) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 222,7 Białko ogółem [g] 115,6 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 310,5 suma cukrów prostych [g] 78 Sól [g] 6,9
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa ryżanka 350 g (<i>SEL</i>) Bulka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Pasta z wędliny 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL</i>) Marchew gotowana opruszana 80 g (<i>GLU</i>) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Ryba miruna pieczona. 130 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru 300 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Dżem niskosłodzony 60 g Salata masłowa 20 g Marchew gotowana opruszana 70 g (<i>GLU</i>) Herbata bez cukru 250 g	Herbatniki 2 szt (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 096 Białko ogółem [g] 70,9 Tłuszcz [g] 50,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,9 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 349,7 suma cukrów prostych [g] 107 Sól [g] 6,1
Dieta papkowata	Ryż na mleku 350 g (<i>MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Schabowa kanapkowa wp 50 g (<i>GLU</i>) Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>) Ryba miruna pieczona. 130 g (<i>RYB</i>) Sos pietruszkowy 100 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (<i>SOJ</i>) Ser biały półtłusty 50 g (<i>MLE</i>) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 087,3 Białko ogółem [g] 103,9 Tłuszcz [g] 56,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 298 suma cukrów prostych [g] 85,5 Sól [g] 6,1

2025-05-16 piątek	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Ryż na mleku 350 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Schabowa kanapkowa wp 50 g (GLU) ogórek kwaszony 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona. 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 300 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 197,4 Białko ogółem [g] 107,4 Tłuszcz [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 321,1 suma cukrów prostych [g] 83,7 Sól [g] 8,5
	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Schabowa kanapkowa wp 50 g (GLU) Salata rozszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona. 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 300 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 262,1 Białko ogółem [g] 110,8 Tłuszcz [g] 60,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,2 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 325,9 suma cukrów prostych [g] 103,8 Sól [g] 6,3
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Serek homogenizowany 150 g Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Schabowa kanapkowa wp 50 g (GLU) ogórek kwaszony 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona. 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (SOJ) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 879,3 Białko ogółem [g] 88,9 Tłuszcz [g] 53,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 265,1 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 9,3
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Schabowa kanapkowa wp 50 g (GLU) Salata rozszponka 10 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata bez cukru 250 g Sok multiwitamina 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miruna pieczona. 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (GLU, JAJ)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) ogonówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 248,2 Białko ogółem [g] 108,4 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 309,1 suma cukrów prostych [g] 96,2 Sól [g] 5,8

2025-05-17 sobota	Dieta podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 70 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 ml (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 435,2 Białko ogółem [g] 105,7 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 355,6 suma cukrów prostych [g] 84,9 Sól [g] 6,1
	Dieta łatwostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 70 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kalaflor gotowany na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 ml (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 379,7 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 322 suma cukrów prostych [g] 80,2 Sól [g] 8,3
	Dieta wrzodowa/żółdkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g (GLU, SEL) Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 595,4 Białko ogółem [g] 117,6 Tłuszcz [g] 90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 337,6 suma cukrów prostych [g] 90,8 Sól [g] 9,2
	wątrobowatrzustkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 70 g (GLU, JAJ) Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana 400 g (GLU, SEL) Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 595,4 Białko ogółem [g] 117,6 Tłuszcz [g] 90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 337,6 suma cukrów prostych [g] 90,8 Sól [g] 9,2

2025-05-17 sobota

Dieta płynna wzmocniona	Kasza manna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (<i>JAJ</i>) Masło 15 g (<i>MLE</i>) Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa ziemniaczana 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Mięso drobiowe zmielone 90 g (<i>SEL</i>) Marchew gotowana opruszana 150 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (<i>MLE</i>)	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (<i>GLU, JAJ</i>)	Zupa grysikowa 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Masło 15 g (<i>MLE</i>) Mięso drobiowe zmielone 90 g (<i>SEL</i>) Herbata bez cukru 250 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344,9 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 106,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 256,4 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sól [g] 2
Dieta cukrzycowa	Kefir 360 ml (<i>MLE</i>) Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 70 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejpfrut 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g (<i>SEL</i>) Sos pomidorowy 100 g (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 191,1 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 301 suma cukrów prostych [g] 46,7 Sól [g] 8
Dieta dziecięca podstawowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (<i>MLE</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Masło 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g (<i>SEL</i>) Sos pomidorowy 100 g (<i>GLU, MLE</i>) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g (<i>GLU, JAJ</i>)	Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 20 g (<i>MLE</i>) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 484,7 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 347,3 suma cukrów prostych [g] 75,3 Sól [g] 6,9
Dieta dziecięca lekkostrawna	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (<i>MLE</i>) Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g (<i>SEL</i>) Sos pomidorowy 100 g (<i>GLU, MLE</i>) Kalaafior gotowany na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Biszkopty b/c 30 g (<i>GLU, JAJ</i>)	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło 20 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>) Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 g	Jogurt owocowy 150 g (<i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 261,2 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 301,4 suma cukrów prostych [g] 69,8 Sól [g] 7,4

2025-05-17 sobota	Dieta dziecięca cukrzycowa	Kefir 360 ml (MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 416,6 Białko ogółem [g] 103,7 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,4 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 315,1 suma cukrów prostych [g] 57,9 Sól [g] 9
	Dieta bogatobiałkowa	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 50 g Pomidor 70 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kalaflor gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 382,5 Białko ogółem [g] 116,1 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,1 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 326,5 suma cukrów prostych [g] 79,1 Sól [g] 9
	Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grysikowa 350 g (GLU, SEL) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z jaj 50 g (GLU, JAJ) Marchew gotowana opruszana 80 g (GLU) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Pasta z wędliny 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Marchew gotowana opruszana 70 g (GLU) Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 327,6 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 15,8 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 328,6 suma cukrów prostych [g] 57,9 Sól [g] 7,3
	Dieta papkowata	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 70 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jabłkowy 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 284,7 Białko ogółem [g] 102,6 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 321,4 suma cukrów prostych [g] 89,3 Sól [g] 8,4

2025-05-17 sobota	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 70 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g Szynka krucha z pieca 20 g	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy b/c 250 g		Bułka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 ml (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 630,8 Białko ogółem [g] 116,3 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,5 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 383,7 suma cukrów prostych [g] 103,2 Sól [g] 6,6
	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 70 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kalaflor gotowany na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 80g, pszenne 40g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata b/c 250 g	Kefir 360 ml (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 554,5 Białko ogółem [g] 111,8 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 349,9 suma cukrów prostych [g] 98,5 Sól [g] 8,5
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Kefir 360 ml (MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor 70 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Grejpfrut 100 g Budyń na mleku b/c 200 g (GLU, MLE)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 365,9 Białko ogółem [g] 106,3 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,4 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 328,9 suma cukrów prostych [g] 65 Sól [g] 8,2
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Kasza kukurudziana na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 10 g (MLE) Jajko gotowane 50 g Szynka krucha z pieca 20 g Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok jablkowy 200 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z indyka gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kalaflor gotowany na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Mus z jabłka płynny z biszkoptem 120 g (GLU, JAJ)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Salata masłowa 20 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 307,5 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 11,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 320,5 suma cukrów prostych [g] 81,9 Sól [g] 6,3

2025-05-18 niedziela	Dieta podstawowa	Platki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Bulka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Poledwica wiśniowa wp 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 80 g Salata rozponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabiko 130 g	Zupa ryżanka 400 g (<i>SEL</i>) Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (<i>MLE</i>) Kurczak gotowany 40 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>) Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 168,7 Białko ogółem [g] 102,7 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 280,2 suma cukrów prostych [g] 51,1 Sól [g] 6,5
	Dieta łatwostrawna	Platki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Poledwica wiśniowa wp 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 80 g Salata rozponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g (<i>SEL</i>) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (<i>SEL</i>) Sos karmelowy 100 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (<i>MLE</i>) Kurczak gotowany 40 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247,8 Białko ogółem [g] 105,2 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 283,8 suma cukrów prostych [g] 73,2 Sól [g] 5
	Dieta wrzodowa/żółdkowa	Platki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Poledwica wiśniowa wp 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry 80 g Salata rozponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g (<i>SEL</i>) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (<i>SEL</i>) Sos karmelowy 100 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (<i>MLE</i>) Kurczak gotowany 40 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247,8 Białko ogółem [g] 105,2 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 283,8 suma cukrów prostych [g] 73,2 Sól [g] 5
	wątrobowatrzustkowa	Platki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Poledwica wiśniowa wp 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry 80 g Salata rozponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g (<i>SEL</i>) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (<i>SEL</i>) Sos karmelowy 100 g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyłt 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (<i>MLE</i>) Kurczak gotowany 40 g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247,8 Białko ogółem [g] 105,2 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 283,8 suma cukrów prostych [g] 73,2 Sól [g] 5

2025-05-18 niedziela

Dieta płynna wzmocniona	Platki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) żółtko jaja kurzego gotowane 1 Por (<i>JAJ</i>) Masło 15 g (<i>MLE</i>) Herbata bez cukru 250 g Miód 50 g	Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa ryżanka 400 g (<i>SEL</i>) Mięso drobiowe zmielone 90 g (<i>SEL</i>) Marchew gotowana opruszana 150 g (<i>GLU</i>) Ziemniaki 200 g Masło 15 g (<i>MLE</i>)	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Zupa grysikowa 400 g (<i>GLU, SEL</i>) Masło 15 g (<i>MLE</i>) Mięso drobiowe zmielone 90 g (<i>SEL</i>) Herbata bez cukru 250 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 199 Białko ogółem [g] 94,4 Tłuszcz [g] 101,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,3 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 234,6 suma cukrów prostych [g] 55,2 Sól [g] 2
Dieta cukrzycowa	Jogurt naturalny 150 g (<i>MLE</i>) Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Połędwica wiśniowa wp 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabiko 130 g	Zupa ryżanka 400 g (<i>SEL</i>) Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (<i>MLE</i>) Kurczak gotowany 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 924,4 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 67,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 238,5 suma cukrów prostych [g] 38,5 Sól [g] 8,3
Dieta dziecięca podstawowa	Platki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 15 g (<i>MLE</i>) Połędwica wiśniowa wp 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabiko 130 g	Zupa ryżanka 400 g (<i>SEL</i>) Udko z kurczaka pieczone 1 szt Sos karmelowy 100 g (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Masło 15 g (<i>MLE</i>) Ser biały półtłusty 50 g (<i>MLE</i>) Kurczak gotowany 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 319 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,8 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 293,5 suma cukrów prostych [g] 65,5 Sól [g] 6,2
Dieta dziecięca lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10 g (<i>MLE</i>) Połędwica wiśniowa wp 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry 80 g Salata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g (<i>SEL</i>) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (<i>SEL</i>) Sos karmelowy 100 g (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło 20 g (<i>MLE</i>) Ser biały półtłusty 50 g (<i>MLE</i>) Kurczak gotowany 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 331,6 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 293,2 suma cukrów prostych [g] 84,8 Sól [g] 4,6

2025-05-18 niedziela

Dieta dziecięca cukrzycowa	Jogurt naturalny 150 g (MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Poledwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabiko 130 g	Zupa ryżanka 400 g (SEL) Udko z kurczaka pieczone 1 szt Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 143,1 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 12,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 264 suma cukrów prostych [g] 53,7 Sól [g] 8,3
Dieta bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Poledwica wiśniowa wp 80 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabiko 130 g	Zupa ryżanka 400 g (SEL) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 260,1 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14,1 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 283,9 suma cukrów prostych [g] 62,9 Sól [g] 5,8
Dieta niskobiałkowa/nerkowa	Zupa grysikowa 350 g (GLU, SEL) Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Pasta z wedliny 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Marchew gotowana opruszana 80 g (GLU) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g (SEL) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Margaryna Rama 20 g pasta drobiowo-jarzynowa 50 g (GLU, SEL) Salata masłowa 20 g Marchew gotowana opruszana 70 g (GLU) Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 240,8 Białko ogółem [g] 83,2 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 17,6 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 297,2 suma cukrów prostych [g] 62,2 Sól [g] 6,6
Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 10 g Poledwica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g (SEL) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żyt 50g/psz 50g 100 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247,8 Białko ogółem [g] 105,2 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe jednonienasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 283,8 suma cukrów prostych [g] 73,2 Sól [g] 5

2025-05-18 niedziela	Dieta podstawowa cięża/laktacja	Platki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Bułka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa ryżanka 400 g (<i>SEL</i>) Udko z kurczaka pieczone 1 szt Sos karmelowy 100 g (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy b/c 250 g		Bulka pszenna kajzerka 50 g (<i>GLU</i>) Pieczywo razowe 50 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (<i>MLE</i>) Kurczak gotowany 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Salata masłowa 20 g ogórek kwaszony 70 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 358 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 15,4 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 304 suma cukrów prostych [g] 71,4 Sól [g] 6,6
	Dieta łatwostrawna cięża/laktacja	Platki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa ryżanka 400 g (<i>SEL</i>) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (<i>SEL</i>) Sos karmelowy 100 g (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (<i>MLE</i>) Kurczak gotowany 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Biszkopty b/c 20 g (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 422,6 Białko ogółem [g] 112,1 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 15,4 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 311,7 suma cukrów prostych [g] 91,5 Sól [g] 5,2
	Dieta cukrzycowa cięża/laktacja	Jogurt naturalny 150 g (<i>MLE</i>) Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 10 g Polędwica wiśniowa wp 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g Salata rozszponka 10 g Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 130 g Budyń na mleku b/c 200 g (<i>GLU, MLE</i>)	Zupa ryżanka 400 g (<i>SEL</i>) Udko z kurczaka pieczone 1 szt Sos karmelowy 100 g (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (<i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo razowe 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (<i>MLE</i>) Kurczak gotowany 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (<i>GLU, SOJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 182,1 Białko ogółem [g] 103,6 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 274,5 suma cukrów prostych [g] 59,7 Sól [g] 8,5
	Dieta dziecięca łatwostrawna częściowo rozdrobniona	Platki owsiane na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Pieczywo pszenne 100 Por (<i>GLU</i>) Masło 10 g (<i>MLE</i>) Polędwica wiśniowa wp 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor bez skóry 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Sok pomarańczowy 200 ml	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g (<i>SEL</i>) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (<i>SEL</i>) Sos karmelowy 100 g (<i>GLU, MLE</i>) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Kisiel z tartym jabłkiem 200 g	Pieczywo pszenne 100 Por (<i>GLU</i>) Masło 20 g (<i>MLE</i>) Ser biały półtłusty 50 g (<i>MLE</i>) Kurczak gotowany 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor bez skóry 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g (<i>GLU, JAJ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 331,6 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Kwasy tłuszczowe wielonienasycone ogółem [g] 14 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 293,2 suma cukrów prostych [g] 84,8 Sól [g] 4,6